

Pag-aaral ng Bibliya

Aralin para sa Marso 8

Pagsasanay para sa Kabanalan

***Pangunahing Talata: "Pagpursigihan mong maging maka-Diyos; sapagkat ang pagsasanay sa katawan ay kaunti lamang ang pakinabang, ngunit ang kabanalan ay napakakinabang sa lahat ng bagay, sapagkat may pangako ito para sa buhay na ito at sa buhay na darating."
1 Timoteo 4:7,8***

***Piniling Kasulatan:
1 Timoteo 4:7-16***

Sa unang liham ni Pablo kay Timoteo, tinawag siya ng apostol na "sarili kong anak sa pananampalataya." (1 Timoteo 1:1,2). May ebidensya na kulang sa kumpiyansa si Timoteo nang unang tawagin siya ni Pablo upang pumasok sa ministeryo. Pagkatapos ay pinaalalahanan siya ng apostol tungkol sa pananampalatayang ipinakita ng kanyang ina at lola, at na hindi siya sumasailalim sa "espiritu ng takot." (2 Timoteo 1:5-7). Sa isa pang pagkakataon, inutusan ni Pablo ang mga taga-Corinto na huwag nilang takutin si Timoteo kapag bumisita siya, na nagpapakita ng kamalayan sa kanyang posibleng kawalan ng kumpiyansa. (1 Corinto 16:10). Sa ating Piniling Kasulatan, hinihikayat ng apostol si Timoteo, "Huwag mong hayaan na maliitin ka ng sinuman dahil bata ka." (1 Timoteo 4:12). Bagaman personal ang kalikasan

nito, ang paghihikayat ni Pablo kay Timoteo ay maaaring ilapat sa bawat miyembro ng simbahan.

Sa ating Pangunahing Talata, hinihikayat ni Pablo si Timoteo na isaalang-alang ang kaibahan ng pisikal na ehersisyo at ng kabanalan. Ang isang salin ay nagsasaad, "Ang pisikal na pagsasanay ay may ilang halaga, ngunit ang kabanalan ay may halaga para sa lahat ng bage , na may pangako para sa kasalukuyang buhay at sa buhay na darating." Ipinakita ng maraming pag-aaral ang mga benepisyong sikolohikal ng ehersisyo, kabilang ang pagbawas ng mga sintomas ng depresyon at pagkabalisa, pagbawas ng antas ng stress, at pagtaas ng pagpapahalaga sa sarili at kumpiyansa. Hindi itinakwil ni Pablo ang pisikal na ehersisyo bilang sayang na oras kundi pinupuri niya ito bilang may halaga. Sa ibang bahagi ay sinasabi ng apostol na ang ating katawan ay templo ng Banal na Espiritu na ibinigay ng Diyos at binili sa pamamagitan ng mahalagang dugo ni Cristo. Dapat nating luwalhatiin ang Diyos sa pamamagitan ng pagpapanatiling malusog ng ating katawan para sa kaniyang paglilingkod. 1 Corinto 6:19,20

Matapos kilalanin ang praktikal na halaga ng pisikal na ehersisyo, agad na binibigyang-diin ni Pablo ang pagiging mas mahusay ng pagsasanay sa "kabanalan." Pinapaalalahanan niya si Timoteo ng kanyang mga tungkuling pastor, hindi dahil nakalimutan o pinabayaang niya ang mga ito, kundi upang hikayatin siyang magpatuloy sa ganitong paraan. Sinabi niya kay Timoteo na utusan ang simbahan na tanggihan at itakwil ang lahat ng marok at mitikal na mga pagtuturo at hikayatin sa pagsasanay ng tunay na kabanalan. Nararapat

niyang hikayatin ang mga kapatid na kilalanin ang katapatan ng Diyos at makita ang pagiging katanggap-tanggap ng banal na mensahe. Dapat ipaalala ni Timoteo sa mga mananampalataya ang pribilehiyo ng paglilingkod at paghihirap ng pang-iinsulto alang-alang kay Cristo. Dapat niyang ituro sa kanila na "magtiwala sa buhay na Diyos, na siyang Tagapagligtas ng lahat ng tao." 1 Timoteo 4:7-10

Sinabi ni Pablo sa batang si Timoteo na "maging halimbawa ng mga mananampalataya." (1 Timoteo 4:12). Ang kanyang mga salita, pag-uugali, pag-ibig, espiritu, pananampalataya, at kabanalan ay dapat maging halimbawa, hindi lamang sa pampublikong pagsasalita, kundi pati na rin sa kanyang pang-araw-araw na gawain sa buhay. Ang ganitong halimbawa ay dapat magsimula sa loob, sa kanyang puso at isipan. Dapat namang ipamalas sa panlabas ang mga kaloob ng kanyang Kristiyanong pagkatao sa kanyang pananalita, pag-uugali, at mga gawa. Tinapos ni Pablo ang kanyang panawagan kay Timoteo sa pagsasabing "Hanggang sa pagdating ko, magpursigi ka sa pagbasa, ... sa doktrina. Huwag mong pabayaang ang kaloob na nasa iyo, ... Pagnilayan mo ang mga bagay na ito; ibuhos mo ang iyong buong sarili sa mga ito." 1 Timoteo 4:13-15

Ang pagtawag at katapatan ng bawat Kristiyano ay nakasalig sa mga prinsipyo ng "katuwiran at tunay na kabanalan." (Efeso 4:24). Hinahamon ang mga mananampalataya na ipakita ang pag-uugali ng Diyos: "Sapagkat banal ang siyang tumawag sa inyo, maging banal kayo sa buong pamumuhay." 1 Pedro 1:15