

安息日

关键经文：“因为六日之内，耶和華造天、地、海和其中的万物，第七日便安息了。所以耶和華賜福与安息日，定为圣日。

出埃及记 20:11

选读经文：

出埃及记20:8-11；罗马书14:5,6

安息日的设立可追溯至创世记的记载（创世记2:1-3）。当时上帝历经六个漫长时期（即“六日”）完成造地计划，为人类居住作好准备。当首对人类按“神的形像……造男造女”（创世记1:27）被造后，造物主便停止了这项工作。

数百年后，以色列人脱离埃及奴役之际，天父为立约子民颁布神圣准则，要求他们遵行以蒙恩典。其中一条律法便是暂停世俗事务，特别为上帝的供应献上敬拜与尊崇。

以下记载具体说明了这个圣日的各项特征：“当记念安息日，守为圣日。六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和華你神当守的安息日。这日你和你

的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作。"（出埃及记20:8-10）

每周安息日作为十诫的一部分，是专门赐予以色列民族的律法。然而，我们的关键经文暗示所有个体——包括虔诚的基督徒——都应当特别抽出时间，向造物主献上赞美与感恩，因祂赐予了无数恩典。

保罗清晰洞见早期教会正处于转型期：昔日摩西律法规定的义务，既不适用于归信基督的犹太人，也不适用于从未受此约束的外邦人。 以下是他的论述："有人看某日比别日更神圣；有人看日日都一样。各人心里要完全确信。守日的人是为主守的；吃肉的人是为主吃的，因他感谢神；不吃肉的人是为主不吃的，也感谢神。"（罗马书14:5-6）

这些经文似乎表明，犹太人可能因宗教信念选择守安息日。但信徒若既接受基督，又觉得必须遵守律法附加的条件（如严格遵守以色列的安息日），便是自欺。对基督徒而言，每日都应是敬拜天父、赞美祂的"安息日"。

进入神的安息日需要信心、顺服、降服和倚靠基督。它包含平安、确据、救恩，以及从追求自义的挣扎中得释放。神的安息既是当下的，也是永恒的。我们借着信靠祂宝贵的应许、遵行圣经的吩咐、并

将重担卸给主而进入其中。通过竭力活出信心与顺服，我们每日可经历神的安息，同时若能"至死忠心"，便可盼望"第一次复活"所应许的永恒安息。希伯来书4:9-11；启示录20:6；2:10