

## A Observância Correta do Sábado

**Versículos-chave:** *“Ele lhes disse: O sábado foi feito para o homem, e não o homem para o sábado; portanto, o Filho do homem é Senhor também do sábado.”*

**Marcos 2:27,28**

**Passagem selecionada:**

**Marcos 2:23-28**

O quarto mandamento que Deus deu a Israel foi: “Lembre-se do sábado, para santificá-lo. ... Nele não farás nenhum trabalho.” (Êxodo 20:8-11). Deus explicou o significado do mandamento, afirmando: “É um sinal entre mim e vós, por todas as vossas gerações; para que saibais que eu sou o Senhor que vos santifica.” Êxodo 31:13,14

Por meio do profeta Isaías, Deus revelou um significado mais profundo desse mandamento, explicando: “Se chamarem o sábado de deleite e o dia santo do Senhor de honroso; e se o honrarem, não seguindo os seus próprios caminhos, nem buscando o seu próprio prazer, nem proferindo meras palavras vãs, então se deleitarão no Senhor.” Isaías 58:13,14

O propósito desse único dia de descanso por semana não era meramente o repouso físico, mas, mais importante ainda, era para ser, conforme explicado pelo profeta Isaías, um dia para meditar sobre Deus e honrá-lo com deleite. Nenhum mandamento foi dado por Jesus ou pelos apóstolos

à igreja a respeito do dia de sábado. Como escreveu Paulo: “Vocês não estão sob a lei, mas sob a graça.” Romanos 6:14,15

No entanto, na época da Primeira Vinda de Jesus, muitos líderes religiosos judeus haviam se tornado formalistas, dando maior ênfase aos mandamentos literais do que ao seu significado mais profundo. Nesta lição, os fariseus acusaram os discípulos de Jesus de violar o sábado, porque, ao passarem por um campo de cereais e por estarem com fome, eles esfregaram alguns grãos nas mãos para comê-los. Lucas 6:1,2

Jesus não violou o mandamento do sábado nem ensinou outros judeus a fazê-lo. Ele era judeu e estava obrigado a guardar o sábado. No entanto, ele se opôs a interpretações errôneas e sem sentido dos mandamentos de Deus. Consequentemente, Jesus explicou nesta lição que “o sábado foi feito para o homem”.

A palavra “sábado” significa descanso. Em outro lugar, Paulo escreveu: “Nós, os que cremos, entramos no descanso” (Hebreus 4:3). É um descanso de fé e confiança no Senhor, e não o descanso físico literal dos judeus. O apóstolo continua: “Resta, portanto, um descanso para o povo de Deus. Pois aquele que entrou no seu descanso, também cessou das suas próprias obras, assim como Deus cessou das suas. Esforcemo-nos, pois, para entrar nesse descanso, para que ninguém caia seguindo o mesmo exemplo de incredulidade.” Hebreus 4:9-11

À primeira vista, parece inconsistente “esforçarmos-nos” para que possamos “entrar no descanso”. No

entanto, há uma verdade importante contida nessa exortação. Esse descanso é aquele em que entramos ao fazer um esforço diário para desenvolver fé completa em Deus e dependência Dele. É um descanso de plena confiança nas promessas de Deus, baseado no conhecimento, na confiança e na obediência. Por causa de nosso relacionamento com Deus por meio de Seu Filho, Jesus Cristo, nosso Senhor, encontraremos força espiritual nesse descanso.

Tal descanso será proporcional à nossa fé em Deus e em todas as suas promessas. Para os seguidores do Senhor, portanto, todos os dias devem ser um sábado ou dia de descanso, no sentido adicional de refletir e honrar com alegria o Senhor em todos os nossos pensamentos, palavras e ações.