

Исследователи Библии

Урок на 8 марта

Упражнение в благочестии

Ключевые стихи: «Упражняйся в благочестии, ибо телесное упражнение приносит мало пользы, а благочестие полезно для всего, поскольку оно имеет обещание для нынешней жизни и для жизни будущей».

1 Тимофею 4:7,8

Выбранные отрывки из Писания:

1 Тимофею 4:7-16

В первом послании к Тимофею апостол Павел называет его «сыном по вере» (1 Тимофею 1:1,2). Есть свидетельства того, что Тимофей не был уверен в себе, когда Павел впервые призвал его к служению. Апостол напомнил ему о вере, проявленной его матерью и бабушкой, и о том, что он не поддается «духу страха» (2 Тимофею 1:5-7). В другом случае Павел просил коринфян не запугивать Тимофея, когда тот приезжал к ним, демонстрируя понимание его возможной неуверенности (1 Коринфянам 16:10). В выбранном отрывке из Писания апостол увещевает Тимофея: «Никто не должен презирать тебя за молодость» (1 Тимофею 4:12). Хотя по своему характеру это личное увещевание Павла Тимофею, оно может быть применено к каждому члену церкви.

В наших ключевых стихах Павел призывает Тимофея сравнить физические упражнения и

благочестие. В одном из переводов говорится: «Физические упражнения имеют некоторую ценность, но благочестие имеет ценность для всех вещей, давая обещание как в нынешней жизни, так и в будущей». Многие исследования показали психологическую пользу от физических упражнений, включая уменьшение симптомов депрессии и тревоги, снижение уровня стресса и повышение самооценки и уверенности в себе. Павел не отвергает физические упражнения как пустую трату времени, но хвалит их как имеющие ценность. В другом месте апостол заявляет, что наше тело — храм Святого Духа, данный нам Богом и купленный драгоценной кровью Христа. Поэтому мы должны прославлять Бога, поддерживая себя в хорошей физической форме для служения Ему. 1 Коринфянам 6:19,20

Признав практическую ценность физических упражнений, Павел сразу же подчеркивает превосходство «богобоязненности». Он напоминает Тимофею о его пасторских обязанностях не потому, что тот забыл о них или пренебрег ими, а чтобы побудить его продолжать в том же духе. Он велит Тимофею наставлять церковь отвергать и отвергать все нечестивые и мифические учения и призывать к истинной богобоязненности. Он должен поощрять братьев признавать верность Бога и видеть приемлемость божественного послания. Тимофей должен напоминать верующим о привилегии трудиться и терпеть поношения ради Христа. Он должен учить их «надеяться на живого Бога, Спасителя всех людей». 1 Тимофею 4:7-10

Павел говорит молодому Тимофею: «Будь примером верующим» (1 Тимофею 4:12). Его слова, поведение, любовь, дух, вера и чистота должны быть примером не только в публичных выступлениях, но и в повседневной жизни. Такой пример должен начинаться изнутри, в его сердце и уме. Тогда внутренние достоинства его христианского характера должны проявиться вовне в его речи, поведении и поступках. Павел завершает свое наставление Тимофею, говоря: «До моего прихода посвети себя чтению, ... учению. Не пренебрегай даром, который есть в тебе, ... Размышляй об этом, посвети себя этому полностью» (1 Тимофею 4:13-15).

Призвание и верность каждого христианина основаны на принципах «праведности и истинной святости» (Ефессянам 4:24). Верующие призваны отражать характер Бога: «Как Тот, Кто призвал вас, свят, так и вы будьте святы во всех поступках ваших» (1 Петра 1:15).