

## Научите семью

**Ключевые стихи:** *«И пусть слова эти, которые я сегодня заповедую тебе, будут в сердце твоём. Внушай их детям твоим и говори о них, сидя в доме твоём, идя по дороге, ложась и вставая».*  
**Второзаконие 6:6,7**

**Избранные отрывки из Писания:**  
**Второзаконие 6:3-9**

Наши ключевые стихи предвещали стремительный темп современного мира. Наш мир наполнен постоянными и беспрецедентными отвлекающими факторами. Мобильные телефоны держат нас в плену своего влияния. Часы, проведенные за пролистыванием страниц, обмен сообщениями и поиском «жизненно важной» информации, все это способствует духовным сбоям. Отчет Всемирной организации здравоохранения за 2024 год показал:

- 11% подростков демонстрируют признаки проблемного поведения в социальных сетях, по сравнению с 7% в 2018 году. Особенно затронуты девочки — 13% против 9% у мальчиков.
- Проблемное использование связано с более низким уровнем психического и социального благополучия, более высоким уровнем употребления психоактивных веществ и нарушением сна, что в совокупности повышает уязвимость к тревоге и депрессии.

Врачи подчеркивают, что алгоритмы, разработанные для максимального вовлечения

пользователей, могут перегружать все еще развивающиеся системы саморегуляции подростков, увеличивая риск компульсивного использования, тревоги от сравнения и киберзапугивания.

Практически везде, куда бы мы ни пошли, мы видим взрослых, погруженных в свои телефоны, даже за рулем автомобиля. Дети с самых ранних дней сидят в тележках в магазинах или на детских стульчиках в ресторанах со своими цифровыми развлечениями. Мы верим, что перерыв от цифрового мира может способствовать благополучию и внутреннему покою.

Мы не осуждаем использование современных технологических чудес. Однако мы выступаем за успокаивающий бальзам, который может противостоять этому. В Писании он обозначен как «тайное место», куда мы можем войти и насладиться миром, тишиной и мудростью, которые дарует Слово Божье. «Кто пребывает в тайном месте Всевышнего, тот будет пребывать в тени Всемогущего. ... Он — мое убежище и моя крепость; мой Бог, на Него я уповаю» (Псалом 91:1,2). Как нам добраться до этого убежища? Что еще более важно для сегодняшнего урока, как мы можем привести к нему наших детей?

Наши ключевые стихи мудро советуют создавать в доме атмосферу благочестия. Семейное чтение Библии оказывает глубоко благотворное влияние на жизнь. Все начинается с главы семьи, который должен хранить Слово Божье в своем сердце. Затем, исходя из сердца, ежедневно говорите о достоинствах Божьего закона. Поразмыслите над словами псалмопевца: «Закон Господень

совершен, он возрождает душу; свидетельство Господне верно, оно делает мудрым простого; постановления Господни праведны, они радуют сердце; заповедь Господня чиста, она просвещает глаза; страх Господень чист, он пребывает вовеки; суды Господни истинны и праведны во всем. Они желаннее золота. ... Кроме того, ими предупреждается Твой раб, и в соблюдении их — великая награда». Псалом 19:7-11

Осознавая силу послания этого Псалма, как мы можем стремиться к чему-то меньшему, чем дом, наполненный знанием о нашем Великом Создателе? Апостол Павел был замечательным духовным отцом. Он с любовью заметил: «Хотя у вас и десять тысяч наставников во Христе, но отцов у вас не много; ибо во Христе Иисусе я родил вас через Евангелие». (1 Коринфянам 4:15). «Отцы, не раздражайте детей ваших, дабы они не унывали» (Колоссянам 3:21). Да будет у нас благодать и мудрость, чтобы при каждой возможности направлять наших детей к Слову Божьему и помогать им в его изучении.