



Ang Banagbanag

Ang Mantalaan sa Presensya ni Kristo

The Dawn in the Cebuano dialect

Spirituhanong Panalangin Diha Kang Kristo Hesus

***Yabeng Bersikulo:
“Pinaagi sa gugma, kita
iyang gipili nga daan
aron mahimong iyang
mga anak nga sinagop
pinaagi kang HesuKristo,
sumala sa tuyo sa iyang
kabobut-on, aron
pagadaygon ang iyang
mahimayaong grasya
nga sa walay bayad iyang
gihatag kanato pinaagi
sa Pinalangga.”***

—Efesos 1:5,6

***Piniling Sulat:
Efesos 1:3-14***

ANG ULOHAN SA ATONG LEKSYON nagpakita nga ang spirituhanong panalangin muabot lamang kanato gikan sa Diyos pinaagi sa pakigrelasyon nato sa iyang anak nga si Kristo Hesus. Ang Diyos diha kang Kristo nagapanalangin kanato sa tanang mga panalanging espirituhanon diha sa mga langitnong dapit. (Efeso 1:3) Tinguha gayud sa Diyos “siya nagpili kanato aron kita mabalaan ug dili masalawayon diha sa iyang atubangan.—berso 4

Ang yabeng bersikulo nahisama sa atong relasyon diha sa Diyos sa gisagop nga bata. Samatang ang nagsagop nga ginikanan dili matood nga ginikanan sa bata, aduna silay parehong katungod ingon sa tinood nga mga ginikanan. Sa atong

relasyon sa Diyos, iya kitang gisagop ngadto sa iyang spirituhanong pamilya kung atong gidawat ang sakripisyong kaluwasan sa iyang anak ug itagana nato ang atong kaugalingon diha sa paghalad—pagpahinungod ngadto kaniya. Kon ang paghalad nato sa atong kinabuhi sinsero, nalingkawas na kita gikan sa makasasalang kondisyon nga atong nasunod sa atong amahan nga si Adan ug nahimong nadawat ngadto sa Diyos diha sa pinalanganga si Hesus. Si Pablo mipadayon, “Diha kaniya

kita may katubsanang pinaagi sa iyang dugo, may kapasayloan alang sa atong mga paglapas, sumala sa kadagaya sa grasya sa Diyos.”—berso 7

Bersikulo 8 ug 9 sa atong leksyon nagtino sa mga spirituhanong panalangin nga atong madawat kung masagop kita sa pamilya sa Diyos. “Kay diha sa tanang kaalam ug pagsabut, iyang gipabihalo kanato ang tinago mahitungod sa iyang kabobut-on, sumala sa iyang maayong tuyo nga gilaraw niya diha kang Kristo.” Dinhi si Pablo naghigot ug kaalam, kakimi ug ang misteryo sa kagustuhan sa Diyos. Ang pulong kaalam nagpasabot nga maklaro—klaro nga pagsabot ug paghimo sa kagustuhan sa Diyos sa atong kinabuhi. Ang pulong kakimi nagpasabot sa mga lihok nga maoy resulta sa atong kahibalo o kaalam. Kung anaa kanato ang parehong kaalam ug kakimi nan kini ang magtugot kanato nga mahibawan ug himoon ang misteryo sa kagustuhan sa Diyos sa atong kinabuhi.

Gipadayon ni Pablo pagila ang uban pang mga spirituhanong panalangin, nga nag ingon, “Iyang gipadayag ang maong tuyo ingon nga usa ka laraw nga pagatumanon inig-abut sa tukma nga panahon, laraw sa paghiusa diha kang Kristo sa tanang mga butang, mga butang diha sa langit ug mga butang dinhi sa yuta. Pinaagi kaniya, pinaagi kang kinsa usab kita nahimong panulondon, kita gibut-an nang daan sumala sa katuyoan sa nagpalihok sa tanang mga butang sumala sa laraw sa iyang pagbuot.” (Bersos 10,11) Kini nga mga bersikulo nagsulti kanato nga plano sa Diyos nga sa kaulahian iyang ibalik ug hiusahon ang tanang butang diha kaniya. Ang tanang butang dinhi nagpasabot a tanang katawhan, diin iyang tuyo mao ang paghiuli sa tanang nawala didto sa Eden sa dugay na nga panahon ngadto sa pagka perpekto pinaagi sa gingharian sa iyang anak, ang Diyos karon namili na sa iyang “gamay nga panon” nga makigambit sa langitnong panulundon uban sa iyang anak. Kini, human mag antus ug magsakripisyo niining kinabuhia mo uban sa gihimayang si Kristo sa pag dumala sa mga panalangin sa gingharian sa mga nabilin pang katawhan, nga sila magkuyog ug maghiusa isip usa ra.

Kun inyong nadungog, “sa matuod nga pulong”, sa Maayong Balita mahitungod sa pagluwas kaninyo, ug sa nanagpanoo na kamo kaniya, gitimrihan kamo, nga ang gitimri mao ang gisaad nga Espiritu Santo, nga mao ang patinga sa atong panulondon hangtud nga makapanag-iyang na kita niini, alang sa pagdayeg sa iyang himaya.—bersos 13,14

Usa Diha Kang Kristo

Yabeng Bersikulo:
“Diha kaniya ang
tibuok nga tinukod
nausa ug nagatubo
ngadto sa pagka-
templo nga balaan
diha sa Ginoo.”
—Efesos 2:21

Piniling Sulat:
Efesos 2:11-22

SA WALA PA ANG UNANG pag abot ni Kristo, duol sa duha ka libo katuig ang nasud sa Israel halos mao lamang ang gihatagan sa Diyos ug pagtagad. Sila adunay kasabutan ubos sa balaod ni Moses, samtang ang ubang tawo ug nasud, hentiles, walay direkta nga relasyon sa Diyos. Ang kamatayon ni Hesus mao ang naglukat kang Adan ug sa iyang kaliwatann tungod kay ang tanan “iya man ni Adan.”—I Cor. 15:22

Ang kinabuhi ni Hesus, kamatayon ug ang pagkabanhaw, nag abri usab ug bag-ong kahan-ayan nga “bag-o ug buhing paagi.” (Heb. 10:20) Sa ingon niini, dili lamang ang mga Hudeyo, apan ingon man usab ang mga hentiles adunay oportunidad nga makipag relasyon sa langitnong amahan. Ang tanan, Hudeyo ug Hentiles makonsiderar, diin kita gitawag ug, “Nahiusa diha kang Kristo” kini tungod kay si Hesus namatay isip “lukat para sa tanan.” (I Tim. 2:6) Mao kini ang sentro sa atong leksyon nga makita nato sa mga pulong ni Apostol Pablo ngadto sa taga Efesos.

Ang mga kaigsoonang taga Efesos sa miaging panahon, matod pa ni Pablo, “Hentiles ra kaayo ug kalibutanon, nalahi gikan sa Israel, langyaw diha sa gisaad nga kasabutan, wala nay paglaum ug busa sila wala nay Diyos.” (Efesos 2:11,12) Si Pablo mipadayon, “Apan karon, pinaagi kang Kristo Hesus, kamo nga kaniadto nahilayo, karon gikapahiduol na pinaagi sa dugo ni Kristo. Kay siya mao ang naghimo sa atong kadaitan, nga nag-usa sa duroha ug miguba sa nag-ulang nga bongbong nga mao ang pakigbinatokay. Pinaagi sa iyang pagkahimong tawo, iyang gibungkag ang balaod nga mao ang mga kasugoan ug mga kalagdaan, aron mabuhat niya ang usa ka bag-ong tawo gikan sa duruha pinaagi sa

paghiusa kanila uban sa iyang kaugalingon, sa ingon niana magahimo sa kadaitan, ug aron kitang duroha iyang mapasig-uli ngadto sa Dios diha sa usa ka lawas pinaagi sa krus, sa ingon niana magatapus sa pagbinatokay.”—bersos. 13-16

Ang mga pulong ni Pablo nagsulti kanato nga sa wala pa ang pagluwas ni Kristo kanato, ang mga Hentiles gikaingon nga “halayo”. Adunay nagaulang nga bungbung sa tunga nga maoy nagbulag sa kanila sa mga Hudeyo, ug ang duruha ka grupo adunay kayugot sa usag usa. Ang dugo ni Kristo, mao ang nagpapas niini nga dibisyon, nagpahiuli sa duha ka grupo diha sa Diyos. Ang pagtoo sa dugo ni Kristo mao ang gikinahanglan para mahibalik sa Diyos ug sa ingon mamahimong “usa” diha kaniya ug sa usag usa. Kining mao nga pagtoo, bisan sa karon, mao ang paagi aron ang si bisan kinsa nga nangandoy nga maka relasyon sa Diyos makauban. “Busa, sanglit namatarung man kita pinaagi sa pagtoo, kita may pakigdinaitay na sa Dios pinaagi sa atong Ginoong HesuKristo.”—Roma 5:1

Sa pagpadayon sa atong leksyon, giingnan ni Pablo ang mga kaigsoonan sa Efesos nga pinaagi kang Kristo ang mga Hudeyo ug Hentiles maka angkon ug relasyon sa Diyos pinaagi sa gahum ug impluwensya sa Espirito Santo. Ang mga Hentiles nga misulod dili na mga langyaw ug mga dumuloong, kondili mga katagi-lungsod sa mga balaan ug mga sakop sa panimalay sa Dios. (Efesos 2:18,19) Ang kamatooran sa pulong ni Pablo gipaklaro sa sa iyang pagseguoro nga kining kabag-ong han-ay sa panahon sa Ebanghelyo tinukod ibabaw sa patukoranan nga mao ang mga apostoles ug mga profeta, nga niini si HesuKristo mao ang ulohang bato sa pamag-an. (berso 20) Ang atong yabeng bersikulo nagsaad nga diha kaniya ang tibuok nga tinukod nausa ug nagatubo ngadto sa pagka-templo nga balaan diha sa Ginoo; ug nga diha kaniya kamo usab ginabalay aron mahimong puloy-anan sa Dios pinaagi sa Espiritu.—bersos 21,22

Panaghiusa Diha Sa Lawas Ni Kristo

Yabeng Bersikulo:
“Adunay usa lamang
ka lawas ug usa ka
Espiritu, maingon nga
adunay usa lamang ka
paglaum nga alang
niini gipangtawag
kamo, usa ka Ginoo,
usa ka pagtoo, usa ka
bautismo.”

—Efesos 4:4,5

Piniling Sulat:
Efesos 4:1-16

ADUNAY

PANAGWAY ang panaghiusa diha sa lawas ni Kristo. Sa miagi natong leksyon, nagpasabot kini nga ang relasyon sa kada usa nga konsagrado nga miyembro sa lawas ni Kristo nakabase sa mao gihapon nga pundasyon, pagtoo sa makaluwas nga dugo. Dinhi kita nahiusa uban kang Kristo nga mao ang atong sagad nga tinubdan sa kinabuhi diha sa panan-aw sa Diyos.

DAGHANG

Adunay laing panagway sa mao nga panaghiusa. Kinahanglan nato ang panaghiusa tungod nga tanan kita maningkamot nga mosunod sa mga sumbanan sa kinaiya ug kinabuhi nga

gipakita ni Hesus para atong sundon. Kinahanglan nato ang managgawi sa kinabuhi nga takus gayud sa tawag, sa tanang pagpaubos ug kaaghop, dinuyogan sa pailub, mag-inantusay ang usa sa usa diha sa gugma, nga masingkamuton sa pagpatunhay sa espirituhanong panaghiusa pinaagi sa bugkos sa panagdait.—Efesos 4:1,3

Ang atong yabeng bersikulo, ingon man ang berso 6 nagsulti sa nagkalainlaing aspeto sa panaghiusa nga adunay relasyon sa gitudlo sa Bibliya. Adunay usa lamang ka lawas ni Kristo nga gihimo sa Diyos. Adunay usa ka Espiritu, ang Espiritu Santo sa Diyos, diin kita gianak. Adunay usa ka paglaum sa atong pagtawag, ang paglaum sa himaya, dungog ug walay kamatayon. Adunay usa ka “Ginoo,” ang Ginoong

HesusKristo, usa ka pagtoo, pinasikad sa iyang mga makaluwas nga mga buhat, ug usa ka bautismo ngadto sa iyang pagantus nga kamatayon. Adunay usa ka Diyos ug Amahan sa tanan, nga giklaro sa kamatooran nga ang Diyos lahi nga binuhat gikan sa usa ka Ginoong si Hesus, ug usa ka Espirito Santo.

Gisulti ni Pablo kanato sa atong leksyon, nga para mamugna ang lawas ni Kristo, iyang gihatag ang mga gasa mao nga ang uban mahimong mga apostoles, ang uban mga profeta, ang uban mga ibanghilista, ang uban mga pastor ug mga magtutudlo, alang sa pagkasangkap sa mga balaan, alang sa buhat sa pag-alagad, alang sa paglig-on sa lawas ni Kristo. (bersos 11,12) Ang kinatumyang kahiusahan sa pagtoo, hinoon dili pa mahitabo hangtud makakabot kitang tanan sa pagkahiniusa sa pagtoo ug sa kahibalo mahitungod sa Anak sa Dios, ug makakab-ot sa khamtong sa pagkatawo, sa sukod sa gidak-on sa kahupnganan ni Kristo.—berso 13

Atong paningkamotan nga magpabilin ang atong pakighiusa diha kang Kristo, aron kita dili na magpabilin nga mga bata pa, nga igatuyatuya ug igaliyokliyok sa tanang hangin sa tulooan, pinaagi sa lipatlipat sa mga tawo nga batid sa pagpamugnag kasaypanan. Hinonoo, sa magasulti kita sa tinuod dinuyogan sa gugma, magatubo unta kita sa tanang paagi ngadto kang Kristo, nga mao ang ulo. (bersos 14,15) Hibalo nga adunay duha ka importanteng butang mahitungod sa atong pagtubo diha kang Kristo. Una, dili kita motobo diha kaniya kung kita magbalhin balhin sa kada hangin sa doktrina nga atong madungog. Si Hesus nagsulti ug usa lamang ka hiniusang mensahe sa kamatooran, dili duha o tulo ug atong dawaton sa atong kaugalingon ang mao nga mensahe sa ebanghelyo. Ikaduha, ang pagtubo diha kang Kristo nagpasabot nga atong isulti kining mao nga mensahe sa ebanghelyo, ang kamatooran, diha sa gugma ug sa ingon niini, mutobo kita susama sa iyang kinaaiya.

Ang katapusang bersikulo sa atong leksyon naghatag ug maanindot nga konklusyon sa atong kahiusahan diha kang Kristo, “Gikan kaniya ang tibuok lawas, ingon nga natakdo ug nasumpay pinaagi sa matag-usa ka lutahan nga gikapadapat diha niana, sumala sa paglihok sa tagsa ka bahin, magadawat sa iyang tinuboan sa lawas aron sa pagtukod niini diha sa gugma.”—berso 16

Magkinabuhi diha sa Kahayag

***Yabeng Bersikulo:
“Busa magmaawaton
kamo sa Dios, ingon
nga mga anak nga
pinalangga.”
—Efesos 5:1***

***Piniling Sulat:
Efesos 5:1,2,6-14***

ANG PULONG KAHAYAG makita sa lima ka higayon sa atong pagtolun-an karon. Kini nga pulong sa pag gamit sa Bag-ong Kasabutan, nagpasabot nga naga siga, nagdan-ag o kanang nagpadayag. Sa mga bersikulo sa atong leksyon, si Pablo nag gamit sa pulong kahayag para ihulagway ang tulo ka kinaiyahan sa mga kinabuhi niadtong naningkamot nga magsunod sa dalan sa Ginoo. 1. Ang kahayag mao ang

nagdan-ag sa Pulong Sa Diyos. 2. Ang mga sumusunod sa Diyos ug iyang anak nga si Hesus mao ang mga suga ug ang magdan-ag sa uban. 3. Kadtong mga naninguha nga mosunod kang Kristo kinahanglan maglakaw diha sa kahayag nga ilang nadawat pinaagi sa pagkinabuhi pinasubay sa prinsipyo.

“Ang tanang mga butang nga ginapadayag pinaagi sa kahayag, kana sila makita; kay ang tanang makita kahayag man. Tungod niini ginaingon: Pagmata, ikaw nga nagakatulog, ug bumangon ka gikan sa mga patay, ug pagahayagan ikaw ni Kristo.” (Efesos 5:13,14) Ang importanteng prinsipyo mao nga ang kahayag naghimo sa tanang butang nga mapadayag, mapakita kanila niadtong abri ang mga mata. Sa kaso sa Diyos, iyahng gipadayag ang kamatooran, iyang plano ug katuyoan niadtong sinsero nga mahibalo niini. Iya kining gihimo pinaagi sa iyang anak nga si Hesu Kristo. Si Kristo mao ang representante sa Diyos, mga mianhi sa kalibutan aron maoy manghimatood sa kamatooran. (Juan 18:37), nagpahayag sa mensahe sa ebanghelyo ngadto sa iyang mga tinun-an. Mao kini nga mensahe sa kamatooran, nga gimugna sa Diyos mismo ug gipahayag sa iyang anak, nga padayong nagasidlak sa kasingkasing sa mga sumusunod kang Kristo sa kinatibuk-an niining panahon sa ebanghelyo.

Sa laing bersikulo niining atong pagtolun-an karon, gigamit ni Pablo ang pulong kahayag sa paghulagway niadtong mga sumusunod mismo ni Kristo. “Kay bisan tuod kangitngit kamo kaniadto, karon kahayag na kamo tungod sa Ginoo; paggawi kamo ingon nga mga tawo nga may kahayag.” (Efesos. 5:8) Si Hesus sa iyang sermon didto sa bukid nagpahimangno sa iyang mga tinun-an nga nag ingon, Kamo mao ang kahayag alang sa kalibutan. Ang siyudad nga mahimutang sa ibabaw sa bungtod dili gayud mahisalipdan. Ang mga tawo dili usab magdagkot ug suga aron ibutang kini sa ilalum sa gantangan, kondili sa ibabaw sa tongtonganan; ug kini magaiwag kanilang tanan nga anaa sa sulod sa balay. “Pasigaa ninyo ang inyong kahayag sa atubangan sa mga tawo aron makita nila ang inyong mga maayong buhat ug dayegon nila ang inyong Amahan nga anaa sa langit.”—Mateo 5:14,16

Kini nga aspeto sa kahayag nga gisulti ni Pablo sa atong leksyon makita nato dinhi nga mga pulong: “Paggawi kamo ingon nga mga tawo nga may kahayag.” (Efesos 5:8) Kini naghulagway sa tanang responsibilidad sa mga tawo sa Diyos nga mga konsagrado diha sa ilang adlaw adlaw nga kinabuhi. Sa bersikulo 11, atong mabasa, “Ayaw kamo pag-ambit sa mga dili mabungahong buhat sa kangitngit, hinonoa kinahanglan ibutyag ninyo kini.” Kini naghatag kanato ug pahimangno kon unsaon, paglakaw diha sa kahayag. Kon si Pablo nag ingon nga ang mga buhat sa kangitngit dili mabungahon nagpasabot kini nga ang buhat sa kahayag o ang paglakaw diha sa kahayag mao ang mabungahon. Ang mga bunga nga mao ang ebidensya sa paglakaw diha sa kahayag mao ang mga “bunga sa Espirito Santo” nga gitala ni Pablo sa iyang mga sinulat nga mao ang: gugma, kalipay, kalinaw, pailub, pagkamapuanguon, pagkamaayo, pagkamatinumanon, kaaghop, pagpugong sa kaugalingon. (Gal. 5:22,23) Busa, sa pagdawit nato sa kahayag ug isip kahayag ug paglakaw sa kahayag, ang anak sa Diyos makaangkon ug katumanan sa mga nahisulat sa atong yabeng bersikulo aron mahimong sumusunod sa Diyos, isip pinanggang anak.

Ang Gugma ni Kristo para sa Iglesia

***Yabeng Bersikulo:
“Magpinasakopay
kamo nga
masinugtanon ang
usa sa usa ingon
nga pagkataha kang
Kristo.”
—Efesos 5:21***

***Piniling Sulat:
Efesos 5:21-33***

USA SA ILUSTRASYON nga gigamit ni Pablo para ihulagway si Kristo ug iyang iglesia mao ang asawa ug bana. Sa niini nga simbolo, ang bana gihulagway ni Kristo ug ang iyang iglesia mao ang asawa. Kini nga hulagway pareho sa ilustrasyon nga gigamit ni Apostol Juan diin iyang gipanag ingnan ag iglesia nga asawa.—Basaha sa Pinadayag 19:7; 21:2,9

Adunay daghang pagtolun-an nga nalakip sa pag gamit ni Pablo sa bana ug asawa nga nagsimbolo kang Kristo ug ang Iglesia. Iyang gisuliti, “Kamong mga asawa, kinahanglan magpasakop kamo nga masinugtanon sa inyong masigka-bana ingon nga sa Ginoo. Kay ang bana mao ang ulo sa asawa, maingon usab nga si Kristo ulo sa iglesia nga mao ang iyang lawas, ug siya mao ang Manluluwas niini. Maingon nga ang iglesia masinugtanong nagpasakop kang Kristo, sa ingon usab niana ang mga asawa kinahanglan magpasakop nga masinugtanon sa ilang masigka-bana sa tanang paagi.” (Efesos 5:22-24) Bisan kini nga mga pulong dili kinahanglan nahiahom sa dili perpektong kaminyoon sa karon nga panahon, kini siya takdo nga ilustrasyon tali sa iyang banang si Kristo. Si Kristo nagpakita ug perpektong sumbanan sa tanang paagi ngadto sa iyang umalabot nga asawa. Busa, dili lamang kini siya husto apan gikinahanglan gayud, para sa iyang asawa, ang iglesia, nga masinugtanon sa iyang giya ug pahimangno.

Ang yabeng bersikulo sa atong leksyon nagpunting sa usa ka importanteng elemento sa iglesia nga masinugtanon kang Kristo.

Pagtugyan sa usa'g usa nagpahinumdom kanato nga ang asawang grupo gilangkuban sa daghang mga miyembro, ug kada usa kanila adunay responsibilidad sa usa'g usa. Ang pagtugyan sa kaugalingon nagpasabot nga ang relasyon tali sa kaubang miyembro nga asawa ni Kristo, sila magtugyan sa ilang kaugalingon nga tugob sa paghalad ngadto sa Diyos.

Lain pang aspeto sa ilustrasyon ni Pablo sa bana ug asawa mao ang lawom nga panaghigugmaay tali kanila. Iyang gisulti, “Kamong mga bana, higugmaa ninyo ang inyong masigka-asawa, maingon usab nga si Cristo nahigugma sa iglesia ug mitugyan sa iyang kaugalingonalangkaniya, aron iyang balaanon siya sa mahinloan na niya siya pinaagi sa paghugas kaniyang tubig uban sa pulong, aron nga sa iyang atubangan ang iglesia ikatanyag diha sa katahum niini, nga walay buling o kunot o bisan unsang sulosama niini, aron magmabalaan siya ug dili masaway. Ingon usab niini, ang mga bana kinahanglan magahigugma sa ilang masigka-asawa ingon nga ilang kaugalingong lawas. Ang nagahigugma sa iyang asawa nagahigugma sa iyang kaugalingon. Kay wala gayuy tawo nga nagdumot sa iyang kaugalingong lawas, kondili magapakaon hinoon siya niini ug magaalima niini maingon sa ginabuhat ni Kristo alang sa iglesia.” (bersos 25-29) Bisan ang mga pulong ni Pablo nagtumong sa gugma ni Kristo sa iyang iglesya atong masabtan nga kinahaglan nato nga suklian ang mao nga gugma ngadto kang Kristo. Kini atong mahimo sa pagtugyan nato kaniya ug sa iyang kagustuhan ug sa pagsunod kutob sa atong mahimo sa iyang mga lakang ug perpektong binuhatan.

Usa sa maanindot nga kinaiya sa malampusong kaminyoon mao ang kahiusahan sa tumong nga nagtali sa bana ug asawa. Gisulti ni Pablo, “Tungod niining maong hinungdan, pagabiyaan sa lalaki ang iyang amahan ug inahan ug makig-usa siya sa iyang asawa, ug silang duha mahimong usa.” (berso 31) Nahiusa sila sa lawas ug nagambitay sa sama nga gugma, samang tumong, ug samang tinguha sa kinabuhi. Sa paghubad niini nga hunahuna nagdto sa kaminyoon tali ni Kristo ug iyang iglesya, si Pablo miingon, “Kita miyembro sa iyang lawas, sa iyang unod ug sa iyang bukog. ... Kini maoy usa ka dakung tinago, ug niini nagapasabut ako mahitungod kang Kristo ug sa iglesia.” (bersos 30,32) Kini nga misteryo usa ka maanindot nga pribilihiyo nga gihatag sa iglesya nga mamahimong hiniusa kang Kristo isip iyang asawa.