

Helyesen imádkozni

**Kulcsvers: "Imádkozzatok így: Így imádkozzatok: Mennyei Atyánk, a te neved maradjon szent."
Máté 6:9**

**Válogatott Szentírás:
Máté 6:5-15**

Miután Jézus befejezte "imádkozását egy bizonyos helyen", az egyik tanítvány megkérdezte: "Uram, taníts minket imádkozni". (Lukács 11:1-4). Nem szabad azt feltételeznünk, hogy ez a tanítvány még soha nem imádkozott, amikor ezt a kérdést feltette. Úgy tűnik azonban, hogy a tanítványok felismerték, hogy nemcsak Jézus tanításai különböznek jelentősen az írástudók és farizeusok tanításaitól különböző pontokon, hanem az imádkozás módja is más. Ezért szerették volna megkapni az imádságra vonatkozó útmutatásait.

Jézus imára vonatkozó leckéjét Lukács és Máté evangéliumában olvashatjuk. (Lukács 11:1-13; Máté 6:5-15). Nem úgy kell értenünk, hogy Jézus szó szerint meg akarta ismételni a szavait, amikor imádkozik, hanem azt mondta: "Így kell imádkoznotok". Más szóval, Jézus nem a pontos szavakat adta meg nekünk, hanem általános példát adott imáink stílusára és tartalmára - egyszerű, rövid, közvetlen, rendezett és tisztelettudó. Ezért kerüljük el, hogy minden imában ugyanazokat a formális szavakat ismételjük, vagy azt gondoljuk, hogy egy hosszú ima elmondásával lenyűgözzük a hallgatóságot, vagy valahogy elfogadhatóbbak leszünk Mennyei Atyánk számára. Máté 6:7

"Mennyei Atyánk." (9. vers). A "Mi Atyánk" kifejezés új lehetett a zsidók számára, hiszen ők a "szolgák" népe voltak. (Ezsdrás 5:11; "Térd-hau-my-yah" 1:6). Az Újszövetségben azonban az apostol azt mondja azokról a zsidókról, akik elfogadták Jézust, hogy "nekik hatalmat (görögül: kiváltságot) adott, hogy Isten fiaivá legyenek". (János 1:12). "szenteltessék meg a te neved" Isten jóságának és nagyságának tiszteletteljes imádatát és megbecsülését fejezi ki. Imádságunkban első gondolatunknak Istenre kell

irányulnia, nem pedig önmagunkra vagy másokra, akik számunkra drágák.

"Jöjjön el hamarosan a te országod." (Máté 6:10). Imádkoznunk kell azért, hogy hamarosan eljöjjön Isten országa, amely megígérte, hogy megáldja az egész emberiséget, és a örök megoldás lesz a jelenlegi világ minden problémájára, bajára és rosszára. Ez az országgal kapcsolatos reménység segít átvészelni a mai megpróbáltatásokat és nehézségeket, miközben a mindenkit megáldó idő kilátását szemléljük.

"Legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is." Ki kell fejeznünk bizalmunkat abban, hogy Isten beteljesíti a sok ígérteit. "Add meg nekünk ma a szükséges táplálékot". (11. vers). El kell ismernünk, hogy folyamatosan függünk Istentől, elfogadva gondviselését és irányítását mindennapi életünkben, mind a lelki, mind a világi dolgok tekintetében.

"Bocsásd meg a mi bűneinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek". (12. vers). Gyakran elmaradunk Isten tökéletes mércéjétől, ezért imádságban kell kifejeznünk, hogy szükségünk van az ő könyörületére és irgalmára, és Megváltónk

érdemei által bocsánatot kérünk, valamint kifejeznünk a változás iránti vágyunkat. Arra is kérünk kell Mennyei Atyánkat, hogy segítsen nekünk irgalmasságot kifejleszteni mások iránt, akik esetleg vétkeznek ellenünk. Máté 5:44

"Ne engedj a kísértésnek, hanem ments meg minket a gonosztól." (Máté 6:13). Kérjük, hogy Isten vezesse lépteinket az életben, hogy ne jöjjön ránk olyan próbatétel, amelyet nem tudnánk elviselni, és hogy segítsen nekünk tanulni a próbákból, amelyeket a növekedésünk érdekében megenged. (1 Korinthus 10:13; Róma 8:28). Így látjuk az imádság módját, amelyet Jézus adott nekünk, hogy Istennek tetszőek legyünk, amikor kifejezzük neki azt a vágyunkat, hogy szívünkben teljesítsük az ő akaratát. Efézus 6:6