

Fundisha Familia

Aya Muhimu: "Na maneno haya ninayokuamuru leo yawe moyoni mwako. Yatahakikisha kuwa unawafundisha watoto wako kwa bidii, na uzungumze juu yao unapokaa nyumbani, unapotembea njiani, unapolala, na unapoinuka." Kumbukumbu la Torati 6:6,7

Maandiko yaliyochaguliwa: Kumbukumbu la Torati 6:3-9

Aya zetu kuu zilitabiri ulimwengu wa kisasa wenye kasi. Ulimwengu wetu umejaa usumbufu wa kila wakati na usio wa kawaida. Simu za mkononi hutushikilia kama wafungwa chini ya ushawishi wake. Masaa ya kupindapinda kurasa, kutuma ujumbe, na kutafuta taarifa "muhimu" yote huchangia katika usumbufu wa kiroho. Ripoti ya Shirika la Afya Duniani ya mwaka 2024 iligundua:

- 11% ya vijana huonyesha dalili za matumizi hatarishi ya mitandao ya kijamii, ongezeko kutoka 7% mwaka 2018. Wasichana huathirika hasa - 13% dhidi ya 9% kwa wavulana.
- Matumizi yenye matatizo huhusishwa na ustawi duni wa akili na kijamii, matumizi makubwa ya dawa za kulevya, na usumbufu wa usingizi, yote haya yakiongeza hatari ya kuwa na wasiwasi na sonona.

Wataalamu wa afya wanasisitiza kwamba algoriti zilizoundwa kuongeza ushiriki zinaweza kuzidi uwezo wa mifumo ya kujidhibiti ya vijana ambao bado unaendelea kukua, na hivyo kuongeza hatari ya

matumizi ya kulazimika, wasiwasi wa kujilinganisha, na uonevu mtandaoni.

Karibu kila mahali tunapokwenda tunaona watu wazima wamezama katika simu zao, hata wanapoendesha gari. Watoto tangu utotoni hukaa kwenye vikokotwa vya ununuzi au viti virefu vya mikahawa wakitazama burudani yao ya vyombo vya habari vya kidijitali. Tunaamini kuwa mapumziko kutoka kwa ulimwengu wa kidijitali yanaweza kukuza ustawi na amani ya ndani.

Hatupingi matumizi ya maajabu ya kiteknolojia ya siku hizi. Hata hivyo, tunahimiza tiba ya kupoza ili kukabiliana navyo. Inatambulika katika Maandiko kama "mahali pa siri" ambapo tunaweza kuingia na kufurahia amani, utulivu, na hekima ambayo Neno la Mungu hutoa. "Yeye aliye makao yake mahali pa siri pa Aliye Juu Zaidi, Atakaa chini ya kivuli cha Mwenyezi. ... Yeye ndiye kimbilio langu na ngome yangu; Mungu wangu, nitatumaini Yeye." (Zaburi 91:1,2). Tunafikaje kwenye kimbilio hilo? Zaidi ya yote, kwa somo la leo, ni jinsi gani tunavyoweza kuwaongoza watoto wetu kwalo?

Aya zetu kuu zinashauri kwa busara mazingira ya utakatifu nyumbani. Usomaji wa Biblia kwa familia una ushawishi mkubwa na wenye afya katika maisha. Huanza na wakuu wa nyumba, ambao wanapaswa kuthamini neno la Mungu mioyoni mwao. Kisha, kutoka moyoni, waseme kila siku kuhusu wema wa sheria ya Mungu. Tafakari maneno ya mwandishi wa Zaburi, "Sheria ya BWANA ni kamilifu, hurejesha roho; Ushuhuda wa BWANA ni wa uhakika, huwafanya wapumbavu kuwa na hekima; Amri za BWANA ni sawa, hufurahisha moyo; Amri ya BWANA ni safi, hutoa nuru machoni; Heshima ya BWANA ni takatifu,

inadumu milele; Hukumu za BWANA ni za kweli na za haki zote. Zinapendwa zaidi kuliko dhahabu. ... Zaidi ya hayo, kwa amri zake mtumishi wako hupewa maonyo, Na katika kuzishika kuna thawabu kubwa." Zaburi 19:7-11

Tukitambua nguvu ya ujumbe wa Zaburi hii, tungeweza vipi kupigia debe chochote kingine isipokuwa nyumba iliyojaa , na maarifa ya Muumba wetu Mkuu? Mtume Paulo alikuwa baba wa kiroho wa ajabu. Alibainisha kwa upendo, "Ingawa mna walimu elfu kumi katika Kristo, lakini hamna baba wengi; maana katika Kristo Yesu, niliwazaa kwa njia ya Injili." (1 Wakorintho 4:15). "Wababa, msiwachochee watoto wenu, wasije wakakata tamaa." (Wakolosai 3:21). Tuwe na neema na hekima ya kuwaongoza watoto wetu kwa Neno la Mungu na kupitia Neno la Mungu katika kila fursa.