

Pagtuon sa Bibliya

Leksyon para sa Marso 8

Pagpaningkamot alang sa Pagkadiosnon

***Mga Yawi nga Bersikulo: "Disiplinaa ang imong
kaugalingon alang sa pagkamaparihon; kay ang
disiplina sa lawas gamay ra ang kapuslanan,
apan ang pagkamaparihon mapuslanon sa
tanang butang, kay kini naghatag og saad alang
sa kinabuhi karon ug sa umaabot."
1 Timoteo 4:7,8***

***Gipiling Kasulatan:
1 Timoteo 4:7-16***

Sa unang sulat ni Pablo kang Timoteo, gitawag siya sa apostol nga "ako mismo nga anak sa pagtuo." (1 Timoteo 1:1,2). Aduna'y ebidensya nga kulang sa kumpiyansa si Timoteo sa dihang unang gitawag siya ni Pablo sa pag-alagad. Sunod, gipahinumduman siya sa apostol sa pagtuo nga gipakita sa iyang inahan ug lola, ug nga dili siya mosugot sa "espiritu sa kahadlok." (2 Timoteo 1:5-7). Sa lain nga higayon, gihangyo ni Pablo ang mga taga-Corinto nga dili nila pahadlok si Timoteo kon mabisita siya, nga nagpakita sa iyang kahibalo sa posibleng kakulang sa kumpiyansa ni Timoteo. (1 Corinto 16:10). Sa atong Napiling Kasulatan, gihangyo sa apostol si Timoteo, "Ayaw tugoti nga balewalaon ka sa bisan kinsa tungod kay bata pa ka." (1 Timoteo 4:12). Bisan pa man personal kini nga kinaiya, ang pagdasig ni Pablo kang Timoteo

mahimong i-aplikar sa matag miyembro sa simbahan.

Sa atong mga Yawi nga Bersikulo, gihagit ni Pablo si Timoteo nga hunahunaon ang kalainan tali sa pisikal nga ehersisyo ug pagkamapa-Diosnon. Usa ka hubad nag-ingon, "Ang pisikal nga pagbansay adunay pipila ka bili, apan ang pagkamapa-Diosnon adunay bili alang sa tanang butang , nga naghatag og saad alang sa karon nga kinabuhi ug sa umaabot nga kinabuhi." Daghang mga pagtuon ang nagpakita sa sikolohikal nga mga benepisyo sa ehersisyo, lakip ang pagkunhod sa mga sintomas sa depresyon ug kaguol, pagkunhod sa lebel sa stress, ug pagtaas sa pagtan-aw sa kaugalingon ug kumpiyansa. Wala gisalikway ni Pablo ang pisikal nga ehersisyo ingon nga pag-usik sa oras, apan gidayeg niya kini nga adunay bili. Sa lain nga bahin, giingon sa apostol nga ang atong lawas mao ang templo sa Espiritu Santo nga gihatag sa Dios ug gibayran sa bililhon nga dugo ni Cristo. Busa, angay natong himoon nga himaya ang Dios pinaagi sa pagpabilin nga himsog sa atong kaugalingon alang sa Iyang pag-alagad. 1 Corinto 6:19,20

Pagkahuman maila ang praktikal nga bili sa pisikal nga ehersisyo, gipasiugda dayon ni Pablo ang pagka-labaw sa pag-ehersisyo sa "pagkadi-os." Gipahinumdom niya si Timoteo sa iyang mga katungdanan isip pastor, dili tungod kay nakalimot o napasagdan niya kini, kondili aron dasigon siya sa pagpadayon niini. Gisugo niya si Timoteo nga tudloan ang simbahan nga balibaran ug balibagon ang tanang daotan ug mitikal nga mga pagtulon-an ug dasigon sila sa pag-ehersisyo sa tinuod nga pagkadi-os. Kinahanglan niya dasigon ang mga

igsoon nga ilhon ang pagkamatitud-anon sa Dios ug makita ang pagkaangay sa mensahe sa Dios. Si Timoteo kinahanglan magpahinumdom sa mga magtutuo sa pribilehiyo sa pagpaningkamot ug pag-antos sa pagpanamastamas alang kang Cristo. Kinahanglan niya sila tudluan nga "salig sa buhing Dios, nga mao ang Manluluwas sa tanang tawo." 1 Timoteo 4:7-10

Gisultihan ni Pablo ang batan-ong si Timoteo nga "mahimong ehemplo sa mga magtutuo." (1 Timoteo 4:12). Ang iyang mga pulong, pamatasan, gugma, espiritu, pagtuo, ug pagkabalaan kinahanglan nga ehemplo, dili lang sa publiko nga pakigpulong, apan usab sa iyang adlaw-adlaw nga mga buluhaton sa kinabuhi. Ang ingon nga ehemplo kinahanglan magsugod sa sulod, sa iyang kasingkasing ug hunahuna. Unya, ang sulod nga mga grasya sa iyang Kristohanong kinaiya ipadayag sa gawas sa iyang panultihon, pamatasan, ug mga lihoc. Gikahuman ni Pablo ang iyang pagdasig kang Timoteo, nga nag-ingon, "Samtang ako pa moabot, magpaningkamot ka sa pagbasa, ... sa pagtulon-an. Ayaw pasagdi ang gasa nga naa kanimo, ... Pagninindumi kini nga mga butang; itugyan nimo ang imong kaugalingon hingpit kanila." 1 Timoteo 4:13-15

Ang tawag ug pagkamatitud-anon sa matag Kristohanon nagbarug sa mga prinsipyo sa "pagkamatarong ug tinuod nga pagkabalaan." (Efeso 4:24). Ang mga magtutuo gitawag nga ipakita ang kinaiya sa Dios: "Ingon nga ang nagtawag kaninyo balaan, kamo usab magbalaan sa tanang pamatasan." 1 Pedro 1:15