

Sois joyeux et jeûne

Verset clé : *"Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra"* (Matthieu 6 : 17, 18).

Textes choisis : Daniel 1: 5, 8-17; Matthieu 6 : 16-18.

Une grande cohérence apparaît à la lecture des exhortations et des exemples pieux que renferment l'Ancien et le Nouveau Testament. L'un d'entre eux met en valeur la pertinence du jeûne comme moyen de se rapprocher de Dieu. Daniel et trois jeunes compagnons pieux furent déportés à Babylone environ onze ans avant le renversement de Juda par le roi Nebucadnetsar.

Ils résolurent de ne pas se souiller en prenant part à la nourriture riche du roi, quand tel ou tel plat leur était offert dans le cadre d'une formation spéciale destinée à les préparer à des rôles importants au sein du gouvernement babylonien. Agissant en tant que porte-parole des quatre Hébreux qui vénéraient Jéhovah, Daniel demanda au prince des eunuques une exemption

pour ne pas manger de nourriture non approuvée par la loi d'Israël. Il proposa à la place un test de dix jours pendant lequel ils ne consommeraient que des légumes et de l'eau.

Il reçut une réponse favorable à cette demande et, pendant cette période, les Hébreux ne se soumirent pas à un jeûne total : ils s'abstinrent seulement de consommer les mets délicats servis aux autres. À la fin des dix jours, leur peau se révéla être dans un meilleur état que celle des captifs non juifs qui avaient mangé la viande et bu le vin du roi. Grâce à leur fidélité aux principes justes, notamment en s'abstenant de tout ce qui pouvait les souiller, Dieu bénit Daniel et ses frères hébreux : il leur accorda une grande connaissance, une grande sagesse et beaucoup de talent qu'ils utilisèrent efficacement pour se distinguer en tant que dirigeants dans un pays étranger (Daniel 1:3-20).

Jésus fut le plus grand serviteur de Dieu ; il aborda des sujets tels que la générosité et la prière. Si ces deux privilèges sont exercés avec sincérité, ils sont appréciés de Dieu. Néanmoins, le Seigneur mit également en garde contre l'hypocrisie associée à la pratique d'actes charitables lorsqu'ils sont motivés par la recherche d'être acclamés par les autres pour leur générosité, ainsi que par l'offrande de prières contenant de vaines paroles destinées à

impressionner ceux qui les entendent. Concernant cette dernière illustration, notre Seigneur définit alors un modèle de prière qui a pu servir de guide à ses disciples pour s'adresser au Père céleste (Matthieu 6:1-15).

Dans nos versets clés, Jésus fait un reproche concernant le jeûne. Il réprimande ceux qui vont jusqu'à tenter, en défigurant leur visage, de prendre un air triste comme s'il s'agissait d'une preuve de leur dévotion à Dieu, leur but étant de rendre leur abstinence alimentaire évidente aux yeux de ceux qui les regardent. En tant que disciples de Christ, nous devons désirer communier avec Dieu dans un esprit de sainteté.

Après son baptême, le Maître, animé du désir de comprendre et d'accomplir la volonté de son Père, se retira dans le désert, où il jeûna pendant quarante jours et quarante nuits. Il peut également être approprié, pour nous, de suivre occasionnellement un régime très simple, voire de nous abstenir de manger pendant un certain temps, surtout lorsque nous traversons des épreuves particulières. Cela nous aide à mieux nous maîtriser en privant temporairement notre corps, tout en cherchant la direction divine alors que nous nous efforçons de nous rapprocher de notre Créateur. Si cela doit nous être bénéfique, faisons le en privé, et non dans l'esprit du

pharisien décrit dans une des paraboles de notre Seigneur mentionnée dans Luc 18:9-14.