

Mokykite šeimą

Pagrindiniai eilutės: „Šie žodžiai, kuriuos tau šiandien įsakau, tebūna tavo širdyje. Mokyk jų savo vaikus atkakliai ir kalbėk apie juos, kai sėdėsi namuose, kai eisi keliu, kai atsigulsi ir kai atsikelsi.“

Pakartoto Įstatymo 6:6,7

**Išrinkti Šventojo Rašto fragmentai:
Pakartoto Įstatymo 6:3-9**

Mūsų pagrindiniai eilutės pranašavo greitai besikeičiantį šiuolaikinį pasaulį. Mūsų pasaulis yra kupinas nuolatinių ir beprecedentinių trukdžių. Mobilieji telefonai laiko mus savo įtakos nelaisvėje. Valandos, praleistos vartant puslapius, rašant žinutes ir ieškant „gyvybiškai svarbios“ informacijos, prisideda prie dvasinių sutrikimų. 2024 m. Pasaulio sveikatos organizacijos ataskaitoje nustatyta:

- 11 % paauglių rodo problematiško elgesio socialinėje žiniasklaidoje požymių, palyginti su 7 % 2018 m. Tai ypač pasakytina apie mergaites – 13 % palyginti su 9 % berniukų.
- Probleminis naudojimas siejamas su prastesne psichine ir socialine gerove, didesniu narkotikų vartojimu ir miego sutrikimais, o visa tai didina pažeidžiamumą nerimui ir depresijai.

Klinikų specialistai pabrėžia, kad algoritmai, sukurti siekiant maksimaliai padidinti įsitraukimą, gali apsunkinti paauglių vis dar besivystančias savireguliacijos sistemas, didindami kompulsyvaus

naudojimo, lyginimosi nerimo ir kibernetinio priekabiavimo riziką.

Beveik visur, kur einame, matome suaugusiuosius pasinėrusius į savo telefonus, net vairuodami automobilį. Vaikai nuo pat ankstyviausių dienų sėdi prekių vežimėliuose ar restorano kėdutėse su savo skaitmeninės medijos pramogomis. Mes tikime, kad pertrauka nuo skaitmeninio pasaulio gali skatinti gerovę ir vidinę ramybę.

Mes nesmerkiame šių dienų technologinių stebuklų naudojimo. Tačiau mes pasisakome už raminantį balzamą, kuris tai kompensuotų. Šventajame Rašte jis apibūdinamas kaip „slaptavietė“, į kurią galime įžengti ir mėgautis ramybe, tylą bei išmintimi, kurią suteikia Dievo Žodis. „Kas gyvena Aukščiausiojo slaptavietėje, tas pasiliks Visagalio šešėlyje. ... Jis yra mano prieglobstis ir mano tvirtovė; mano Dievas, Juo aš pasitikiu“ (Psalmė 91:1,2). Kaip patekti į tą prieglobstį? Dar svarbiau, šiandienos pamokai, yra tai, kaip galime ten nuvesti savo vaikus?

Mūsų pagrindiniai eilėraščiai išmintingai pataria kurti dievobaimingą namų atmosferą. Šeimos Biblijos skaitymas turi giliai teigiamą įtaką gyvenimui. Tai prasideda nuo šeimos galvos, kuris turi branginti Dievo Žodį savo širdyje. Tada iš širdies kasdien kalbėkite apie Dievo įstatymo dorybes. Apsvarstykite psalmisto žodžius: „Viešpaties įstatymas yra tobulas, atveriantis sielą; Viešpaties liudijimas yra tikras, išmintingas paprastąjį; Viešpaties nuostatai yra teisingi, džiuginantys širdį; Viešpaties įsakymas yra tyras, apšviečiantis akis; Viešpaties baimė yra švari, išliekanti amžinai; Viešpaties sprendimai yra teisingi ir visiškai teisūs. Jie yra labiau trokštami nei auksas. ...

Be to, jais Tavo tarnas yra įspėjamas, o jų laikymasis duoda didelį atlygį.“ Psalmių 19:7-11

Supratę šio psalmės žinios galią, kaip galėtume siekti ko nors mažiau nei namų, pripildytų žinių apie mūsų Didįjį Kūrėją? Apaštalas Paulius buvo nuostabus dvasinis tėvas. Jis su meile pažymėjo: „Nors jūs turite dešimt tūkstančių mokytojų Kristuje, tačiau tėvų neturite daug; nes Kristuje Jėzuje aš jus pagimdžiau per Evangeliją.“ (1 Korintiečiams 4:15). „Tėvai, neerzinkite savo vaikų, kad jie nenusiviltų.“ (Kolosiečiams 3:21). Tegul mums bus suteikta malonė ir išmintis kiekvieną progą vesti savo vaikus prie Dievo Žodžio ir juo vadovautis.