

Nauczaj rodzinę

Kluczowe wersety: „A te słowa, które ci dziś nakazuję, niech będą w twoim sercu. Będziesz je pilnie wpał swoim dzieciom i będziesz o nich mówił, gdy będziesz siedział w swoim domu, gdy będziesz szedł drogą, gdy będziesz się kładł i gdy będziesz wstawał”.

Księga Powtórzonego Prawa 6:6,7

***Wybrane fragmenty Pisma Świętego:
Księga Powtórzonego Prawa 6:3-9***

Nasze kluczowe wersety zapowiadały szybkie tempo współczesnego świata. Żyjemy w świecie pełnym ciągłych i bezprecedensowych rozrywek. Telefony komórkowe trzymają nas w niewoli pod swoim wpływem. Godziny przewracania stron, wysyłania wiadomości i wyszukiwania „ważnych” informacji przyczyniają się do duchowych zakłóceń. Raport Światowej Organizacji Zdrowia z 2024 roku wykazał, że:

- 11% nastolatków wykazuje oznaki problematycznych zachowań w mediach społecznościowych, co stanowi wzrost w porównaniu z 7% w 2018 roku. Problem ten dotyczy szczególnie dziewczęta – 13% w porównaniu z 9% wśród chłopców.
- Problematyczne korzystanie z mediów społecznościowych wiąże się z gorszym samopoczuciem psychicznym i społecznym, częstszym używaniem substancji psychoaktywnych oraz zaburzeniami snu, a wszystko to zwiększa podatność na lęk i depresję.

Lekarze podkreślają, że algorytmy zaprojektowane w celu maksymalizacji zaangażowania mogą przytłoczyć wciąż rozwijające się systemy samoregulacji nastolatków, zwiększając ryzyko kompulsywnego korzystania, lęku przed porównywaniem się oraz cyberprzemocy.

Niemal wszędzie, gdzie się udajemy, widzimy dorosłych pochylonych nad telefonami, nawet podczas prowadzenia samochodu. Dzieci od najmłodszych lat siedzą w wózkach sklepowych lub krzeselkach w restauracjach, korzystając z rozrywki w postaci mediów cyfrowych. Wierzmy, że oderwanie się od świata cyfrowego może sprzyjać dobremu samopoczuciu i wewnętrznemu spokojowi.

Nie deprecjonujemy korzystania z dzisiejszych cudów techniki. Opowiadamy się jednak za kojącym balsamem, który może temu przeciwdziałać. W Piśmie Świętym określa się to jako „ukryte miejsce”, do którego możemy wejść i cieszyć się pokojem, ciszą i mądrością, jakie daje Słowo Boże. „Kto mieszka w ukryciu Najwyższego, ten będzie przebywał w cieniu Wszechmocnego. ... On jest moją ucieczką i twierdzą; mój Bóg, w Nim będę ufał” (Psalm 91:1,2). Jak dotrzeć do tej ucieczki? Co ważniejsze, w kontekście dzisiejszej lekcji, jak możemy poprowadzić do niej nasze dzieci?

Nasze kluczowe wersety mądrze doradzają, aby w domu panowała atmosfera pobożności. Rodzinne czytanie Biblii ma głęboko zbawienny wpływ na życie. Zaczyna się od głowy rodziny, która musi pielęgnować Słowo Boże w swoim sercu. Następnie, płynąc z serca, należy codziennie mówić o zaletach Bożego prawa. Rozważmy słowa psalmisty: „Prawo Pana jest doskonałe, odnawia duszę; świadectwo Pana jest

pewne, czyni mądrym prostaka; ustawy Pana są słuszne, radują serce; przykazanie Pana jest czyste, oświeca oczy; bojaźń Pańska jest czysta, trwa na wieki; wyroki Pana są prawdziwe i sprawiedliwe w każdym względzie. Są one bardziej pożądane niż złoto. ... Ponadto przez nie Twój sługa jest ostrzegany, a w ich przestrzeganiu jest wielka nagroda". Psalm 19:7-11

Zdając sobie sprawę z mocy przesłania tego psalmu, jak moglibyśmy opowiadać się za czymś mniejzym niż dom wypełniony wiedzą o naszym Wielkim Stwórcy? Apostoł Paweł był wspaniałym duchowym ojcem. Z miłością zauważył: „Chociaż macie dziesięć tysięcy nauczycieli w Chrystusie, to jednak nie macie wielu ojców; bo w Chrystusie Jezusie ja was zrodziłem przez ewangelię”. (1 List do Koryntian 4:15). „Ojcowie, nie drażnijcie swoich dzieci, aby się nie zniechęcały” (List do Kolosan 3:21). Obyśmy mieli łaskę i mądrość, by przy każdej okazji prowadzić nasze dzieci do Słowa Bożego i przez nie.