

Ensinar a família

***Versículos-chave: «E estas palavras que hoje te ordeno estarão no teu coração. Ensinarás-as diligentemente aos teus filhos e falarás delas quando estiveres sentado em tua casa, quando andares pelo caminho, quando te deitares e quando te levatares.»
Deuteronómio 6:6,7***

***Passagem bíblica selecionada:
Deuteronómio 6:3-9***

Os nossos versículos-chave prenunciaram o mundo moderno acelerado. O nosso é um mundo repleto de distrações constantes e sem precedentes. Os telemóveis mantêm-nos cativos sob a sua influência. Horas a folhear páginas, a enviar mensagens e a procurar informações «vitais» contribuem todas para perturbações espirituais. Um relatório da Organização Mundial de Saúde de 2024 revelou que:

- 11% dos adolescentes mostram sinais de comportamento problemático nas redes sociais, um aumento em relação aos 7% registados em 2018. As raparigas são especialmente afetadas — 13% contra 9% dos rapazes.
- O uso problemático está associado a um menor bem-estar mental e social, maior consumo de substâncias e perturbações do sono, fatores que aumentam a vulnerabilidade à ansiedade e à depressão.

Os médicos salientam que os algoritmos concebidos para maximizar o envolvimento podem sobrecarregar os sistemas de autorregulação dos adolescentes,

ainda em desenvolvimento, aumentando o risco de uso compulsivo, ansiedade de comparação e cyberbullying.

Quase em todo o lado onde vamos, vemos adultos absortos nos seus telemóveis, mesmo enquanto conduzem um automóvel. Desde muito cedo, as crianças sentam-se em carrinhos de compras ou cadeiras altas de restaurante com o seu entretenimento digital. Acreditamos que uma pausa do mundo digital pode promover o bem-estar e a paz interior.

Não menosprezamos o uso das maravilhas tecnológicas de hoje. Defendemos, no entanto, um bálsamo reconfortante para o contrabalançar. É identificado nas Escrituras como «o lugar secreto» onde podemos entrar e desfrutar da paz, do silêncio e da sabedoria que a Palavra de Deus proporciona. «Aquele que habita no lugar secreto do Altíssimo permanecerá à sombra do Todo-Poderoso. ... Ele é o meu refúgio e a minha fortaleza; o meu Deus, n'Ele confiarei.» (Salmo 91:1,2). Como chegamos a esse refúgio? Mais importante ainda, para a lição de hoje, é como podemos guiar os nossos filhos até lá?

Os nossos versículos-chave aconselham sabiamente uma atmosfera de piedade no lar. A leitura da Bíblia em família tem uma influência profundamente benéfica na vida. Começa pelos chefes de família, que devem guardar a Palavra de Deus no seu coração. Depois, a partir do coração, falar diariamente das virtudes da lei de Deus. Considere as palavras do salmista: «A lei do Senhor é perfeita, convertendo a alma; o testemunho do Senhor é fiel, tornando sábios os simples; os estatutos do Senhor são justos, alegrando o coração; o mandamento do Senhor é

puro, iluminando os olhos; o temor do Senhor é puro, permanecendo para sempre; os juízos do Senhor são verdadeiros e inteiramente justos. São mais desejáveis do que o ouro. ... Além disso, por meio deles o Teu servo é admoestado, e em guardá-los há grande recompensa.» Salmo 19:7-11

Percebendo o poder da mensagem deste Salmo, como poderíamos defender algo menos do que um lar cheio do conhecimento do nosso Grande Criador? O apóstolo Paulo foi um pai espiritual maravilhoso. Ele observou com amor: «Ainda que tendes dez mil instrutores em Cristo, não tendes muitos pais; pois em Cristo Jesus eu vos gerei pelo evangelho.» (1 Coríntios 4:15). «Pais, não provoquem os vossos filhos, para que não se desanimem.» (Colossenses 3:21). Que tenhamos a graça e a sabedoria para guiar os nossos filhos para a Palavra de Deus e através dela em todas as oportunidades.