

Att be på rätt sätt

**Nyckelvers: "Be så här: Fader vår i himmelen,
må ditt namn hållas heligt."
Matteus 6:9**

**Utvalda skrifter:
Matteus 6:5-15**

När Jesus hade avslutat "bönen på en viss plats" frågade en lärjunge: "Herre, lär oss att be." (Lukas 11:1-4). Vi bör inte anta att lärjungen aldrig tidigare hade bett när han ställde denna fråga. Lärjungarna tycks emellertid ha insett att Jesu förkunnelse inte bara på flera punkter skilde sig avsevärt från de skriftlärdas och fariséernas, utan att även hans sätt att be var annorlunda. Därför ville de gärna ha hans undervisning om bön.

Jesu lektion om bön finns nedtecknad i Lukasevangeliet och Matteusevangeliet. (Lukas 11:1-13; Matteus 6:5-15). Vi ska inte tolka Jesus

menade att vi skulle upprepa hans ord ordagrant när vi bad, utan han sa snarare: "Så här ska ni be". Med andra ord gav Jesus oss inte de exakta orden att säga, utan snarare ett allmänt exempel på stilen och innehållet i våra böner - enkla, korta, direkta, ordnade och vördnadsfulla. Därför bör vi undvika att upprepa samma formella ord i varje bön, eller att tro att vi genom att hålla en lång bön kommer att imponera på dem som lyssnar eller på något sätt vara mer acceptabla för vår himmelske Fader. Matteus 6:7

"Vår Fader i himlen." (vers 9). Uttrycket "Fader vår" skulle ha varit nytt för judarna, eftersom de hade varit en nation av "tjänare". (Esra 5:11; "Knee-hau-my-yah" 1:6). Men i Nya testamentet säger aposteln om de judar som tog emot Jesus: "åt dem gav han makt (grek: privilegium) att bli Guds söner". (Johannes 1:12). "Må ditt namn hållas heligt" uttrycker en vördnadsfull tillbedjan och uppskattning av Guds godhet och storhet. Vår första tanke i bönen bör vara på Gud, inte på oss själva eller på andra som är värdefulla för oss.

"Må ditt rike komma snart." (Matteus 6:10). Vi bör be om att Guds rike snart skall komma, vilket han har lovat skall välsigna hela mänskligheten och vara den eviga lösningen på alla problem, svårigheter och

ondska i den nuvarande världen. Detta hopp om riket kommer att hjälpa oss att ta oss igenom dagens prövningar och svårigheter när vi tänker på utsikterna till en tid av välsignelse för alla.

"Må din vilja ske på jorden såsom i himmelen." Vi bör uttrycka vår förtröstan på att Gud kommer att uppfylla alla sina många löften. "Ge oss i dag den mat vi behöver." (vers 11). Vi bör erkänna vårt ständiga beroende av Gud och acceptera hans försyn och vägledning i vårt dagliga liv, både när det gäller andliga och världsliga frågor.

"Förlåt oss våra synder, såsom ock vi förlåta dem som hava syndat mot oss." (vers 12). Vi lever ofta inte upp till Guds perfekta normer och därför bör vi i bön uttrycka vårt behov av hans medkänsla och barmhärtighet, söka förlåtelse genom vår Frälsares förtjänst och uttrycka vår önskan att förändras. Vi ska också be vår himmelske Fader att hjälpa oss att utveckla barmhärtighet mot andra som kanske syndar mot oss. Matteus 5:44

"Låt oss inte falla för frestelsen, utan rädda oss från den onde." (Matteus 6:13). Vi bör be Gud att vägleda oss i livet så att vi inte utsätts för någon prövning som vi inte skulle kunna klara av, och att han hjälper oss

att lära av de prövningar som han tillåter för att vi ska växa. (1 Korintierbrevet 10:13; Romarbrevet 8:28). På så sätt ser vi det sätt att be som Jesus gav oss för att vi skall vara Gud till behag, när vi uttrycker vår önskan att göra hans vilja från hjärtat. Efesierbrevet 6:6