

Învățați familia

Versete cheie: „Cuvintele acestea pe care ți le poruncesc astăzi să le ai în inima ta. Să le înveți cu sârguință pe copiii tăi și să vorbești despre ele când stai în casa ta, când mergi pe drum, când te culci și când te scoli.”
Deuteronom 6:6,7

Pasaje biblice selectate:
Deuteronom 6:3-9

Versetele noastre cheie au prevăzut lumea modernă, cu ritm alert. Lumea noastră este plină de distrageri constante și fără precedent. Telefoanele mobile ne țin captivi sub influența lor. Orele petrecute răsfoind pagini, trimitând mesaje și căutând informații „vitale” contribuie toate la perturbări spirituale. Un raport al Organizației Mondiale a Sănătății din 2024 a constatat:

- 11% dintre adolescenți prezintă semne de comportament problematic pe rețelele de socializare, în creștere față de 7% în 2018. Fetele sunt afectate în mod special – 13% față de 9% în cazul băieților.
- Utilizarea problematică este asociată cu o stare de bine mentală și socială mai scăzută, un consum mai ridicat de substanțe și tulburări de somn, toate acestea sporind vulnerabilitatea la anxietate și depresie.

Medicii subliniază că algoritmi concepuți pentru a maximiza implicarea pot copleși sistemele de autoreglare ale adolescenților, aflate încă în dezvoltare, crescând riscul de utilizare compulsivă, anxietate de comparație și hărțuire cibernetică.

Aproape oriunde mergem, vedem adulți cufundați în telefoanele lor, chiar și în timp ce conduc o mașină. Copiii, încă de la o vârstă fragedă, stau în cărucioarele de cumpărături sau în scaunele înalte din restaurante cu divertismentul lor digital. Credem că o pauză de la lumea digitală poate favoriza bunăstarea și pacea interioară.

Nu desconsiderăm utilizarea minunățiilor tehnologice de astăzi. Susținem însă un balsam liniștitor care să le contracareze. Acesta este identificat în Scriptură ca „locul ascuns” în care putem intra și ne putem bucura de pacea, liniștea și înțelepciunea pe care Cuvântul lui Dumnezeu le oferă. „Cel ce locuiește în locul ascuns al Celui Preaînalt va rămâne sub umbra Celui Atotputernic. ... El este refugiul meu și cetatea mea; Dumnezeul meu, în El mă voi încrede.” (Psalmul 91:1,2). Cum ajungem la acel refugiu? Și, mai important, pentru lecția de astăzi, cum îi putem îndruma pe copiii noștri spre el?

Versetele noastre cheie ne sfătuiesc cu înțelepciune să creăm o atmosferă de evlavie în cămin. Citirea Bibliei în familie are o influență profund benefică asupra vieții. Totul începe cu capul familiei, care trebuie să prețuiască Cuvântul lui Dumnezeu în inima sa. Apoi, din inimă, să vorbească zilnic despre virtuțile Legii lui Dumnezeu. Luați în considerare cuvintele psalmistului: „Legea Domnului este desăvârșită, înviorează sufletul; mărturia Domnului este adevărată, dă înțelepciune celor simpli; poruncile Domnului sunt drepte, bucură inima; porunca Domnului este curată, luminează ochii; frica de Domnul este curată, rămâne pentru totdeauna; judecățile Domnului sunt adevărate și drepte cu totul. Sunt mai de dorit decât aurul. ... Mai

mult, prin ele este avertizat robul Tău, și în păzirea lor este o mare răsplată.” Psalmul 19:7-11

Conștientizând puterea mesajului acestui psalm, cum am putea pleda pentru altceva decât o casă plină de cunoașterea Marelui nostru Creator? Apostolul Pavel a fost un tată spiritual minunat. El a remarcat cu dragoste: „Chiar dacă ați avea zece mii de învățători în Cristos, totuși nu aveți mulți părinți; căci în Cristos Isus, eu v-am născut prin Evanghelie.” (1 Corinteni 4:15). „Părinți, nu vă provocați copiii, ca să nu se descurajeze.” (Coloseni 3:21). Fie ca noi să avem harul și înțelepciunea de a ne călăuzi copiii către și prin Cuvântul lui Dumnezeu cu fiecare ocazie.