

Masomo ya Biblia

Somo la Machi 8

Kujitahidi kwa ajili ya Uungu

Aya Muhimu: "Jizoeze kwa ajili ya utauwa; maana nidhamu ya mwili ina faida kidogo, bali utauwa una faida kwa mambo yote, kwa kuwa una ahadi ya uzima wa sasa na ule wa wakati ujao."

1 Timotheo 4:7,8

***Maandiko yaliyochaguliwa:
1 Timotheo 4:7-16***

Katika barua ya kwanza ya Paulo kwa Timotheo, mtume anamwita "mwana wangu mwenyewe katika imani." (1 Timotheo 1:1,2). Kuna ushahidi kwamba Timotheo hakuwa na ujasiri Paulo alipomwita kwa mara ya kwanza kuingia katika huduma. Baadaye mtume alimkumbusha imani iliyoonyeshwa na mama yake na bibi yake, na kwamba hawakubali "roho ya hofu." (2 Timotheo 1:5-7). Wakati mwingine, Paulo aliwaomba Wakorintho wasimwogopeshe Timotheo atakapowatembelea, akionyesha ufahamu wa hali yake ya kutojiamini. (1 Wakorintho 16:10). Katika Maandiko yetu yaliyochaguliwa, mtume anamsihi Timotheo, "Usiruhusu mtu yeyote akuone duni kwa kuwa wewe ni kijana." (1 Timotheo 4:12). Ingawa ni ya kibinafsi, himizo la Paulo kwa Timotheo linaweza kutumika kwa kila mwanachama wa kanisa.

Katika Aya zetu Muhimu, Paulo anamhimiza Timotheo kuzingatia tofauti kati ya mazoezi ya kimwili na utauwa. Tafsiri moja inasomeka, "Mazoezi

ya kimwili yana faida kiasi, lakini utauwa una faida kwa mambo yote, ukiwa na ahadi ya maisha ya sasa na yajayo." Tafiti nyingi zimeonyesha faida za kisaikolojia za mazoezi, ikiwa ni pamoja na kupungua kwa dalili za sonona na wasiwasi, kupungua kwa viwango vya msongo wa mawazo, na kuongezeka kwa kujithamini na kujiamini. Paulo haipuuze mazoezi ya viungo kama upotevu wa muda bali anaisifu kuwa ina thamani. Mahali pengine mtume anasema kwamba miili yetu ni hekalu la Roho Mtakatifu lililotolewa na Mungu na kununuliwa kwa damu ya thamani ya Kristo. Kwa hiyo tunapaswa kumtukuza Mungu kwa kujidumisha katika hali nzuri kwa ajili ya huduma yake. 1 Wakorintho 6:19,20

Baada ya kutambua thamani ya vitendo ya mazoezi ya viungo, Paulo mara moja anasisitiza ubora wa kufanya mazoezi ya "utauwa." Anamkumbusha Timotheo majukumu yake ya kiroho, si kwa sababu amesahau au amepuuza kuyafanya, bali ili kumtia moyo aendelee kwa njia hii. Anamwambia Timotheo awaagize wakristo wakatae na kupinga mafundisho yote ya upuuji na ya ngano na wahimiza kufanya mazoezi ya utauwa wa kweli. Anapaswa kuwahimiza ndugu kutambua uaminifu wa Mungu na kuona upokeaji wa ujumbe wa kimungu. Timotheo anapaswa kuwakumbusha waumini kuhusu heshima ya kufanya kazi na kudharauliwa kwa ajili ya Kristo. Anapaswa kuwafundisha "kumtumaini Mungu aliye hai, ambaye ni Mwokozi wa watu wote." 1 Timotheo 4:7-10

Paulo anamwambia Timotheo mchanga "ukuwe mfano wa waumini." (1 Timotheo 4:12). Maneno yake, mwenendo wake, upendo wake, roho yake,

imani yake, na usafi wake vinapaswa kuwa mfano, si tu katika hotuba za umma, bali pia katika shughuli zake za kila siku za maisha. Mfano kama huo lazima uanze ndani, katika moyo na akili yake. Kisha neema za ndani za tabia yake ya Kikristo zinapaswa kuonekana kwa nje katika maneno yake, mwenendo wake, na matendo yake. Paulo anahitimisha ushauri wake kwa Timotheo, akisema "Hadi nitakapokuja, jitume katika kusoma, ... katika mafundisho. Usipuuzie zawadi iliyo ndani yako, ... Tafakari juu ya mambo haya; jitoe kabisa kwa hayo." 1 Timotheo 4:13-15

Wito na uaminifu wa kila Mkristo unategemea kanuni za "haki na utakatifu wa kweli." (Waefeso 4:24). Waumini wameitwa kuakisi tabia ya Mungu: "Kama yeye aliyewaita akiwa mtakatifu, nanyi mwe watakatifu katika mwenendo wenu wote." 1 Petro 1:15