

Undervisa familjen

Nyckelverser: ”Dessa ord som jag i dag ger dig skall du lägga på hjärtat. Du skall inpränta dem i dina barn och tala om dem när du sitter hemma, när du går på vägen, när du lägger dig och när du står upp.”

5 Mosebok 6:6,7

Utvalda bibelverser:

5 Mosebok 6:3-9

Våra nyckelverser förutsåg den snabba moderna världen. Vår värld är fylld av ständiga och ööverträffade distraktioner. Mobiltelefoner håller oss fångna under sitt inflytande. Timmar av bläddring, meddelanden och sökande efter ”viktig” information bidrar alla till andliga störningar. En rapport från Världshälsoorganisationen från 2024 fann:

- 11 % av ungdomarna visar tecken på problematiskt beteende på sociala medier, en ökning från 7 % år 2018. Flickor drabbas särskilt hårt – 13 % jämfört med 9 % för pojkar.
- Problematisk användning är förknippad med sämre psykiskt och socialt välbefinnande, ökad substansanvändning och sömnstörningar, vilket allt ökar sårbarheten för ångest och depression.

Kliniker betonar att algoritmer som är utformade för att maximera engagemanget kan överväldiga ungdomars självregleringssystem, som fortfarande är under utveckling, vilket ökar risken för tvångsmässigt användande, jämförelseångest och cybermobbing.

Nästan överallt vi går ser vi vuxna som är uppslukade av sina telefoner, till och med när de kör bil. Barn sitter redan från tidig ålder i kundvagnar eller barnstolar på restauranger med sin digitala underhållning. Vi tror att en paus från den digitala världen kan främja välbefinnande och inre frid.

Vi förringar inte användningen av dagens tekniska underverk. Vi förespråkar dock en lugnande balsam som motvikt. Den beskrivs i Skriften som "den hemliga platsen" som vi kan gå in i och njuta av den frid, stillhet och visdom som Guds ord ger. "Den som bor i den Högstes hemliga plats skall vila i den Allsmäktiges skugga. ... Han är min tillflykt och min fästning; min Gud, på honom vill jag förlita mig." (Psaltaren 91:1,2). Hur kommer vi till den tillflykten? Ännu viktigare, för dagens lektion, är hur vi kan vägleda våra barn dit?

Våra nyckelverser ger kloka råd om en gudfruktig atmosfär i hemmet. Familjeläsning av Bibeln har ett djupt hälsosamt inflytande på livet. Det börjar med familjens överhuvud, som måste värna om Guds ord i sitt hjärta. Sedan ska man, från hjärtat, dagligen tala om dygderna i Guds lag. Tänk på psalmistens ord: "HERRENS lag är fullkomlig, den vederkvicker själen; HERRENS vittnesbörd är säkert, det gör den enfaldige vis; HERRENS stadgar är rätta, de gläder hjärtat; HERRENS bud är rent, det upplyser ögonen; HERRENS fruktan är ren, den består för evigt; HERRENS domar är sanna och rättfärdiga i allt. De är mer eftertraktade än guld. ... Dessutom varnas din tjänare genom dem, och i att hålla dem finns stor belöning." Psalm 19:7-11

När vi inser kraften i denna psalms budskap, hur skulle vi kunna förespråka något mindre än ett hem fyllt med kunskap om vår store Skapare? Aposteln Paulus var

en underbar andlig far. Han konstaterade kärleksfullt: "Även om ni skulle ha tiotusen lärare i Kristus, har ni ändå inte många fäder; ty i Kristus Jesus har jag fött er genom evangeliet." (1 Korintierbrevet 4:15). "Fäder, retas inte era barn, så att de inte blir modlösa." (Kolosserbrevet 3:21). Må vi ha nåd och visdom att vägleda våra barn till och genom Guds ord vid varje tillfälle.