

你们要先求

关键经文：“所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑。一天的难处一天当就够了。”

马太福音6:34

选读经文：

马太福音6:24-34

在登山宝训中，耶稣教导门徒不要为明日忧虑或“挂虑”。忧虑和挂虑是基督徒的严重敌人。若任其侵蚀思想，将损害身心灵健康。我们当如何对抗忧虑？

使徒彼得劝勉道：“你们要将一切忧虑卸给神，因为他顾念你们。”（彼得前书5:7）使徒保罗写道：“应当一无挂虑，只要凡事借着祷告、祈求和感谢，将你们所要的告诉神。神所赐、出人意外的平安，必在基督耶稣里保守你们的心怀意念。”（腓立比书4:6-7）

漫不经心与忧虑焦躁截然不同。倘若耶稣对明日毫无准备，就不会吩咐门徒收集喂饱大批人群后剩余的碎屑。相反，主借此机会彰显了为下一餐作准备的智慧。（约翰福音6:1-13）主所称许的并非"忧虑"之心。祂教导门徒善用手中所得，勿使任何资源浪费。

我们的关键经文并非暗示我们在日常生活中对自身及所托之人的供给可以漫不经心。那么耶稣的话语究竟意味着什么？此前主曾告诫："不要为自己积攒财宝在地上……只要积攒财宝在天上……因为你的财宝在哪里，你的心也在那里。"（马太福音6:19-21）我们当珍视胜过世间万物、使心志恒久专注的天上财宝，即上帝"极大而宝贵的应许"（彼得后书1:4）。

为满足自身及所抚养之人的需求——如衣食住行——投入时间精力既合宜又必要。耶稣在指出这些基本需求后宣告："你们的天父知道 你们需要这一切。"（马太福音6:25-32）随后他劝诫道："你们要先求他的国和他的义。"（第33节）"求"字源于希腊文，意为"渴

