

Учете семейството

Ключови стихове: „И тези думи, които ти заповядвам днес, да бъдат в сърцето ти. Да ги учиш усърдно на децата си и да говориш за тях, когато си въкъщи, когато вървиш по пътя, когато си лягаш и когато ставаш.“

Второзаконие 6:6,7

Избрани стихове:
Второзаконие 6:3-9

Нашите ключови стихове предвещават забързания съвременен свят. Нашият свят е изпълнен с постоянни и безпрецедентни разсейващи фактори. Мобилните телефони ни държат в плен под своето влияние. Часовете, прекарани в прелистване на страници, изпращане на съобщения и търсене на „жизненоважна“ информация, допринасят за духовни смущения. Доклад на Световната здравна организация от 2024 г. установи:

- 11% от подрастващите показват признаци на проблемно поведение в социалните медии, което е увеличение спрямо 7% през 2018 г. Момчетата са особено засегнати – 13% спрямо 9% при момчетата.
- Проблемната употреба се свързва с по-ниско психическо и социално благополучие, по-висока употреба на психоактивни вещества и нарушения на съня, като всичко това повишава уязвимостта към тревожност и депресия.

Клиничните специалисти подчертават, че алгоритмите, предназначени да максимизират

ангажираността, могат да претоварят все още развиващите се системи за саморегулация на подрастващите, като увеличават риска от компулсивно ползване, тревожност от сравняване и кибертормоз.

Почти навсякъде, където отидем, виждаме възрастни, заровени в телефоните си, дори докато шофират. Децата от най-ранна възраст седят в колички за пазаруване или в столчета за хранене в ресторанти с дигиталните си развлечения. Вярваме, че почивката от дигиталния свят може да насърчи благосъстоянието и вътрешния мир.

Ние не омаловажаваме използването на днешните технологични чудеса. Ние обаче се застъпваме за успокояващ балсам, който да му противодейства. Той е идентифициран в Писанието като „тайното място“, в което можем да влезем и да се насладим на мира, тишината и мъдростта, които Божието Слово ни дава. „Който обитава в тайното място на Всевишния, ще пребъдва под сянката на Всемогъщия. ... Той е моето убежище и моята крепост; Боже мой, на Него ще се уповавам.“ (Псалом 91:1,2). Как стигаме до това убежище? По-важното за днешния урок е как можем да насочим децата си към него?

Нашите ключови стихове мъдро съветват да създадем домашна атмосфера на благочестие. Семейното четене на Библията има дълбоко благотворно влияние върху живота. То започва с главите на семейството, които трябва да пазят Божието слово в сърцата си. След това, от сърце, ежедневно говорете за добродетелите на Божия закон. Помислете за думите на псалмиста: „Законът на Господа е съвършен, обръща душата;

свидетелството на Господа е верно, прави простите мъдри; наредбите на Господа са прави, радват сърцето; заповедта на Господа е чиста, просветлява очите; страхът от Господа е чист, трае вечно; съдбите на Господа са истинни и праведни напълно. По-желани са те от злато. ... Освен това, чрез тях Твоят слуга е предупреден, и в спазването им има голяма награда.“ Псалм 19:7-11

Осъзнавайки силата на посланието на този псалм, как бихме могли да се застъпим за нещо по-малко от дом, изпълнен с познанието за нашия Велик Създател? Апостол Павел беше чудесен духовен баща. Той с любов отбеляза: „Макар да имате десет хиляди наставници в Христос, все пак нямате много бащи; защото в Христос Исус аз ви родих чрез Евангелието.“ (1 Коринтяни 4:15). „Бащи, не дразнете децата си, за да не се обезсърчават.“ (Колосяни 3:21). Нека имаме благодатта и мъдростта да водим децата си към и през Божието Слово при всяка възможност.