

Harjoittele jumalisuutta

Avainjakeet: "Harjoittele itsesi jumalisuuteen, sillä ruumiillinen harjoittelu on vain vähän hyötyä, mutta jumalisuus on hyödyllistä kaikessa, koska se sisältää lupauksen nykyisestä elämästä ja myös tulevasta elämästä."

1. Timoteuksen kirje 4:7,8

Valitut raamatunjakeet:

1. Timoteuksen kirje 4:7-16

Paavali kutsuu ensimmäisessä kirjeessään Timoteukselle tätä "omaksi pojaksi uskossa" (1. Tim. 1:1,2). On viitteitä siitä, että Timoteuksella oli itseluottamuksen puutetta, kun Paavali kutsui hänet ensimmäisen kerran palvelukseen. Paavali muistutti häntä myöhemmin hänen äitinsä ja isoäitinsä osoittamasta uskosta ja kehotti häntä olemaan alistumatta "pelon henkeen" (2. Tim. 1:5-7). Toisella kertaa Paavali pyysi korinttilaisia olemaan pelottelematta Timoteusta, kun tämä vieraili heidän luonaan, osoittaen tietoisuutta Timoteuksen mahdollisesta epävarmuudesta (1. Korinttilaisille 16:10). Valitsemassamme raamatunkohdassa apostoli kehottaa Timoteusta: "Älä anna kenenkään halveksia sinua nuoruutesi vuoksi" (1. Timoteukselle 4:12). Vaikka Paavalin rohkaisu Timoteukselle on luonteeltaan henkilökohtainen, sitä voidaan soveltaa jokaiseen kirkon jäseneseen.

Avainjakeissamme Paavali rohkaisee Timoteusta pohtimaan ruumiillisen harjoituksen ja jumalisuuden välistä eroa. Eräässä käännöksessä lukee: ”Ruumiillinen harjoitus on jonkin verran arvokasta, mutta jumalisuus on arvokasta kaikessa issa asioissa, sillä se lupaa hyvää sekä nykyisessä elämässä että tulevassa elämässä.” Monet tutkimukset ovat osoittaneet liikunnan psykologiset hyödyt, kuten masennuksen ja ahdistuksen oireiden vähenemisen, stressitason laskun sekä itsetunnon ja itseluottamuksen kasvun. Paavali ei hylkää fyysistä harjoittelua ajanhukkana, vaan kehuu sitä arvokkaaksi. Toisaalla apostoli toteaa, että ruumiimme on Jumalan antama Pyhän Hengen temppeli, joka on ostettu Kristuksen kalliilla verellä. Meidän tulisi siis ylistää Jumalaa pitämällä itsemme kunnossa Hänen palveluksessaan. 1. Korinttolaiskirje 6:19,20

Tunnustettuaan liikunnan käytännön arvon Paavali korostaa heti ”jumalisuuden” harjoittamisen ylivoimaisuutta. Hän muistuttaa Timoteusta tämän pastoraalisista velvollisuuksista, ei siksi, että tämä olisi unohtanut tai laiminlyönyt niitä, vaan kannustaakseen häntä jatkamaan tällä tiellä. Hän kehottaa Timoteusta opettamaan seurakuntaa hylkäämään kaikki epäpyhät ja myyttiset opetukset ja kehottamaan harjoittamaan todellista jumalisuutta. Hänen tulee rohkaista veljiä tunnustamaan Jumalan uskollisuus ja näkemään jumalallisen sanoman hyväksyttävyyys. Timoteuksen tulee muistuttaa uskovia siitä, että on etuoikeus työskennellä ja kärsiä halveksuntaa Kristuksen tähden. Hänen tulee opettaa heitä ”luottamaan elävään Jumalaan, joka on kaikkien ihmisten Vapahtaja”. 1. Timoteuksen kirje 4:7-10

Paavali kehottaa nuorta Timoteusta olemaan "uskovien esikuva" (1. Tim. 4:12). Hänen sanansa, käytöksensä, rakkautensa, henkensä, uskonsa ja puhtautensa on oltava esimerkkinä, ei vain julkisissa puheissa, vaan myös päivittäisessä elämässä. Tällaisen esimerkin on lähdettävä sisäisesti, hänen sydämeästään ja mielestään. Sitten hänen kristillisen luonteensa sisäinen armo tulee ilmetä ulkoisesti hänen puheissaan, käytöksessään ja teoissaan. Paavali päättää kehotuksensa Timoteukselle sanoen: "Kunnes tulen, omistautu lukemiselle, ... opetukselle. Älä laiminlyö sinussa olevaa lahjaa, ... Mietiskele näitä asioita; anna itsesi kokonaan niiden valtaan." 1. Timoteuksen kirje 4:13-15

Jokaisen kristityn kutsumus ja uskollisuus perustuvat "vanhurskauden ja todellisen pyhyiden" periaatteisiin (Efesolaisille 4:24). Uskovat on kutsuttu heijastamaan Jumalan luonnetta: "Kuten se, joka teidät on kutsunut, on pyhä, niin olkaa tekin pyhät kaikessa elämässänne." 1. Pietarin kirje 1:15