

Ituro sa Pamilya

Pangunahing Talata: "At ang mga salitang ito na iniuutos ko sa iyo ngayon ay manatili sa iyong puso. Ituturo mo ang mga ito nang masigasig sa iyong mga anak, at pag-uusapan mo ang mga ito kapag ikaw ay nakaupo sa iyong bahay, kapag ikaw ay naglalakad sa daan, kapag ikaw ay nahihiga, at kapag ikaw ay bumabangon."

Deuteronomio 6:6,7

***Piniling Kasulatan:
Deuteronomio 6:3-9***

Ang ating mga Pangunahing Bersikulo ay nagbabadya na sa mabilis na modernong mundo. Ang ating mundo ay puno ng patuloy at walang kapantay na mga distraksyon. Hinuhuli tayo ng mga cellphone bilang mga bihag sa ilalim ng kanilang impluwensya. Ang mga oras ng pag-flip ng pahina, pagpapadala ng mensahe, at paghahanap ng "mahahalagang" impormasyon ay lahat nag-aambag sa mga espirital na istorbo. Isang ulat ng World Health Organization noong 2024 ang nakakita na:

- 11% ng mga kabataan ang nagpapakita ng mga palatandaan ng problemadong pag-uugali sa social media, tumaas mula sa 7% noong 2018. Mas apektado ang mga babae - 13% kumpara sa 9% para sa mga lalaki.
- Ang problemadong paggamit ay nauugnay sa mas mababang kalusugang pangkaisipan at panlipunan, mas mataas na paggamit ng ipinagbabawal na gamot,

at pagkagambala sa pagtulog, na lahat ay nagpapalala sa kahinaan sa pagkabalisa at depresyon.

Binibigyang-diin ng mga kliniko na ang mga algorithm na idinisenyo upang mapakinabangan ang pakikipag-ugnayan ay maaaring magpahina sa mga sistemang pang-kontrol sa sarili ng mga kabataan na patuloy pang umuunlad, na nagpapataas ng panganib para sa kompulsibong paggamit, pagkabalisa sa paghahambing, at cyberbullying.

Halos saan man tayo magpunta, nakikita natin ang mga matatanda na nakatutok sa kanilang mga telepono, kahit na nagmamaneho pa ng sasakyan. Mula pa sa kanilang pagkabata, nakaupo na ang mga bata sa shopping cart o highchair sa restawran habang aliw ang kanilang digital media. Naniniwala kami na ang paglayo sandali sa mundo ng digital ay makapagpapalago ng mabuting kalagayan at panloob na kapayapaan.

Hindi namin binabatikos ang paggamit ng mga kahanga-hangang teknolohiya ng ating panahon. Gayunpaman, ipinaglalaban namin ang isang nakapapawi na panulidid upang labanan ito. Ito ay nakikilala sa Kasulatan bilang "lihim na lugar" na maaari nating pasukin at tamasahin ang kapayapaan, katahimikan, at karunungan ibinibigay ng Salita ng Diyos. "Ang tumatahan sa lihim na lugar ng Kataas-taasan ay mananatili sa lilim ng Makapangyarihan." ... Siya ang kanlungan ko at kuta ko; Ang aking Dios, sa Kaniya ako magtitiwala." (Awit 91:1,2). Paano natin mararating ang kanlungang iyon? Mas mahalaga, para sa aral ngayong araw, ay kung paano natin gagabayan ang ating mga anak patungo rito?

Ang ating mga Pangunahing Talata ay matalinong nagpapayo ng isang makadiyos na kapaligiran sa tahanan. Ang pamilyang pagbabasa ng Bibliya ay may malalim at mabuting impluwensya sa buhay. Nagsisimula ito sa mga pinuno ng sambahayan, na dapat pahalagahan ang salita ng Diyos sa kanilang puso. Pagkatapos, mula sa puso, araw-araw nilang ipahayag ang mga birtud ng batas ng Diyos. Pagnilayan ang mga salita ng salmista, "Ang kautusan ng Panginoon ay ganap, na bumabalik-loob sa kaluluwa; Ang patotoo ng Panginoon ay tiyak, na nagpapatalino sa mga payak; Ang mga tuntunin ng Panginoon ay matuwid, na nagpapasaya sa puso; Ang utos ng Panginoon ay dalisay, na nagpapaliwanag sa mga mata; Ang takot sa Panginoon ay malinis, na nananatili magpakailanman; Ang mga hatol ng Panginoon ay tunay at matuwid nang lubos. Mas kanais-nais sila kaysa sa ginto. ... Higit pa rito, sa pamamagitan ng mga ito ay napapababala ang Kanyang lingkod, At sa pagtalima sa mga ito ay malaking gantimpala." Awit 19:7-11

Sa pagkilala sa kapangyarihan ng mensahe ng Salmos na ito, paano natin maipagtatanggol ang anumang mas mababa kaysa sa isang tahananang puno , at sa kaalaman tungkol sa ating Dakilang Lumikha? Si Apostol Pablo ay isang kahanga-hangang espirital na ama. Mahal na mahal niyang binanggit, "Bagaman kayo'y may sampu't libong talaturu sa Cristo, hindi kayo maraming ama; sapagkat sa Cristo Jesus, ako ang nagkaanak sa inyo sa pamamagitan ng ebanghelyo." (1 Corinto 4:15). "Mga ama, huwag ninyong painitin ang inyong mga anak, baka sila'y malungkot." (Colosas 3:21). Nawa'y magkaroon tayo ng biyaya at karunungan upang gabayan ang ating

mga anak tungo sa at sa pamamagitan ng Salita ng Diyos sa bawat pagkakataon.