

# Правильное соблюдение субботы

**Ключевые стихи:** «Он сказал им: *Суббота создана для человека, а не человек для субботы; поэтому Сын Человеческий есть и Господь субботы*». **Марка 2:27,28**

**Избранные отрывки из Писания:**  
**Марк 2:23-28**

Четвертая заповедь, данная Богом Израилю, гласила: «Помни субботу, чтобы святить ее. ... В этот день не делай никакой работы» (Исход 20:8-11). Бог объяснил смысл этой заповеди, сказав: «Это знак между Мною и вами во все поколения ваши, чтобы вы знали, что Я — Господь, освящающий вас». Исход 31:13,14

Через пророка Исаию Бог раскрыл более глубокий смысл этой заповеди, объяснив: «Если ты назовешь субботу наслаждением и святой день Господень — честным; и если ты будешь чтить его, не идя своими путями и не ища своего удовольствия, и не говоря пустых слов, то ты будешь наслаждаться Господом». Исаия 58:13,14

Цель этого одного дня отдыха каждую неделю заключалась не просто в физическом отдыхе, но, что более важно, как объясняет пророк Исаия, в том, чтобы это был день размышления о Боге и почитания Его с радостью. Ни Иисус, ни апостолы не давали церкви никаких заповедей

Май 2026 29

относительно субботы. Как писал Павел: «Вы не под законом, но под благодатью». Римлянам 6:14, 15

Однако во времена Первого пришествия Иисуса многие иудейские религиозные лидеры стали формалистами, уделяя больше внимания буквальному смыслу заповедей, чем их более глубокому значению. В этом уроке фарисеи обвинили учеников Иисуса в нарушении субботы, потому что, проходя через поле с зерном и будучи голодными, они потеряли в руках несколько зерен, чтобы съесть их. Луки 6:1,2

Иисус не нарушал заповедь о субботе и не учил других иудеев делать это. Он был иудеем и обязан был соблюдать субботу. Однако Он возражал против бессмысленных неверных толкований Божьих заповедей. Поэтому в этом уроке Иисус объяснил, что «суббота создана для человека».

Слово «суббота» означает покой. В другом месте Павел писал: «Мы, уверовавшие, входим в покой» (Евреям 4:3). Это покой веры и доверия к Господу, а не буквальный физический покой иудеев. Апостол продолжает: «Остается же покой для народа Божьего. Ибо кто вошел в покой Его, тот и сам перестал от дел своих, как и Бог от Своих. Постараемся же войти в тот покой, чтобы кто-нибудь не пал, следуя тому же примеру неверия» (Евреям 4:9-11).

На первый взгляд кажется нелогичным «стремиться», чтобы «войти в покой». Однако в этом увещании заключена важная истина. Это тот покой, в который мы входим, ежедневно

прилагая усилия, чтобы развить полную веру в Бога и зависимость от Него. Это покой полного доверия к обещаниям Бога, основанный на знании, уверенности и послушании. Благодаря нашим отношениям с Богом через Его Сына, Иисуса Христа, Господа нашего ( ), мы обретем духовную силу в этом покое.

Такой покой будет пропорционален нашей вере в Бога и во все Его обещания. Поэтому для последователей Господа каждый день должен быть субботой или днем отдыха в дополнительном смысле — размышлять о Господе и с радостью прославлять Его во всех наших мыслях, словах и поступках.